

NOM: PRENOM:

ADRESSE:

PRIX MENU: 9€30



ſ	Le vert, le vrat, la vie		SEMAINE DU 30 SEF	PTEME	BRE AU 6 OCTOBRE 2024			
	MENU A	QTE	MENU B	QTE	SANS SEL	QTE	SANS SUCRE	QTE
	VELOUTÉ DE BUTTERNUT		VELOUTÉ DE BUTTERNUT		VELOUTÉ DE BUTTERNUT		VELOUTÉ DE BUTTERNUT	
IRE	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL		CAROTTES RÂPÉES		CAROTTES RÂPÉES		CAROTTES RÂPÉES	
LUNDI 30 SEPTEMBRE ST JEROME	BŒUF MODE		RÔTI DE PORC SAUCE FORESTIÈRE		BŒUF MODE		BŒUF MODE	
ol 30 SE ST JER	POMMES PERSILLÉES		PENNES AU BASILIC		POMMES PERSILLÉES		POMMES PERSILLÉES	
TONE	DÉLICE DE CHÈVRE - BEURRE		DÉLICE DE CHÈVRE - BEURRE		EDAM SANS SEL - BEURRE		DÉLICE DE CHÈVRE - BEURRE	
	MOUSSE AU CHOCOLAT		PETITS SUISSES SUCRÉS		MOUSSE AU CHOCOLAT		PETITS SUISSES NATURE	
	POTAGE AUX OIGNONS		POTAGE AUX OIGNONS		POTAGE AUX OIGNONS		POTAGE AUX OIGNONS	
# J	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE		CÉLERI RÉMOULADE		CÉLERI CITRONNÉ		CÉLERI CITRONNÉ	
MARDI 1er OCTOBRE STE THERESE DE L'EJ	EMINCÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA		MOULES À LA CRÈME DE MAROILLES		EMINCÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA		EMINCÉ DE POULET SAUCE PAPRIKA	
DI 1er (HERES	PURÉE AU BEURRE		POMMES RÔTIES		PURÉE AU BEURRE		PURÉE AU BEURRE	
MAR	CAMEMBERT - BEURRE		CAMEMBERT - BEURRE		SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE		CAMEMBERT - BEURRE	
	COMPOTE DE POMMES		CRÊPE À LA CONFITURE		CRÊPE NATURE		CRÊPE NATURE	
	POTAGE POIREAUX		POTAGE POIREAUX		POTAGE POIREAUX		POTAGE POIREAUX	
	TARTE AU FROMAGE		PÂTÉ À L'AIL		CRUDITÉS		CRUDITÉS	
BRE	TOMATE FARCIE SAUCE PIPERADE		RÔTI DE BŒUF FROID SAUCE		RÔTI DE BŒUF FROID SAUCE		RÔTI DE BŒUF FROID SAUCE	
MERCREDI 2 OCTOBRE ST LEGER	RIZ CRÉOLE		BÉARNAISE		ALLÉGÉE		BÉARNAISE	
	RIZ CREOLE		TOMATES PROVENÇALE POMMES NOISETTES		TOMATES PROVENÇALE POMMES VAPEUR		TOMATES PROVENÇALE POMMES VAPEUR	
	MIMOLETTE - BEURRE		MIMOLETTE - BEURRE		PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE		MIMOLETTE - BEURRE	
	SALADE DE FRUITS		YAOURT AROMATISÉ					
					YAOURT AROMATISÉ		SALADE DE FRUITS SANS SUCRE	
JEUDI 3 OCTOBRE ST GERARD	CRÈME DE LÉGUMES VERTS		CRÈME DE LÉGUMES VERTS		CRÈME DE LÉGUMES VERTS		CRÈME DE LÉGUMES VERTS	
	ŒUF À LA RUSSE		FILET DE HARENG FUMÉ		ŒUF VINAIGRETTE		ŒUF À LA RUSSE	
	MIJOTÉ DE DINDE AUX HERBES		POTJEVLEESCH		MIJOTÉ DE DINDE AUX HERBES		MIJOTÉ DE DINDE AUX HERBES	
JDI 3 OI ST GER	PÂTES		POMMES SAUTÉES		PÂTES		PÂTES	
JEL	BROCOLIS				BROCOLIS		BROCOLIS	
	TOMME - BEURRE		TOMME - BEURRE		EDAM SANS SEL - BEURRE		TOMME - BEURRE	
	PÂTISSERIE DU CHEF		RIZ AU LAIT		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	
	POTAGE CAROTTES		POTAGE CAROTTES		POTAGE CAROTTES		POTAGE CAROTTES	
SE SE	CONCOMBRES À LA CRÈME		PIZZA AU FROMAGE		CONCOMBRES VINAIGRETTE		CONCOMBRES VINAIGRETTE	
NDREDI 4 OCTOBRE FRANCOIS D'ASSISE	PAVÉ DE HOKI SAUCE DIEPPOISE		PÂTES À LA BOLOGNAISE		PAVÉ DE HOKI SAUCE CITRON		PAVÉ DE HOKI SAUCE CITRON	
REDI 4 (EPINARDS À LA CRÈME				EPINARDS À LA CRÈME		EPINARDS À LA CRÈME	
VENDE ST FRA	RIZ				RIZ		RIZ	
	EMMENTAL - BEURRE		EMMENTAL - BEURRE		PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE		EMMENTAL - BEURRE	
	CRÈME PISTACHE		FROMAGE FRAIS AROMATISE		CRÈME PISTACHE		FROMAGE BLANC	
SAMEDI 5 OCTOBRE STE FLEUR	VELOUTÉ D'ASPERGES		VELOUTÉ D'ASPERGES		VELOUTÉ D'ASPERGES		VELOUTÉ D'ASPERGES	
	BETTERAVES ROUGES		MUSEAU VINAIGRETTE		BETTERAVES ROUGES		BETTERAVES ROUGES	
	STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE		ENDIVES À LA FLAMANDE		STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE		STEAK HACHÉ SAUCE POIVRE	
VMEDI 5 STEF	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES		POMMES PERSILLÉES		PRINTANIÈRE DE LÉGUMES		PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	
S	EDAM - BEURRE		EDAM - BEURRE		GOUDA SANS SEL - BEURRE		EDAM - BEURRE	
	PÊCHES AU SIROP		FRUIT DE SAISON		PÊCHES AU SIROP		FRUIT DE SAISON	
	POTAGE CRESSON		POTAGE CRESSON		POTAGE CRESSON		POTAGE CRESSON	
	RILLETTES ET CONDIMENT		TARTELETTE AU VIEUX LILLE		CŒUR DE PALMIER		CŒUR DE PALMIER	
DIMANCHE 6 OCTOBRE FÊTE DES GRANDS PERES	PAUPIETTE DE LAPIN À LA BIÈRE		PALERON DE BŒUF SAUCE PIQUANTE		PALERON DE BŒUF SAUCE PIQUANTE		PALERON DE BŒUF SAUCE PIQUANTE	
HE 6 OC	HARICOTS BEURRE		LÉGUMES DU BOUILLON		LÉGUMES DU BOUILLON		LÉGUMES DU BOUILLON	
IMANG TE DES (POMMES RÖSTIS		POMMES LYONNAISES		POMMES LYONNAISES		POMMES LYONNAISES	
면	RONDELÉ BLEU - BEURRE		RONDELÉ BLEU - BEURRE		EDAM SANS SEL - BEURRE		RONDELÉ BLEU - BEURRE	
	TARTE AU FLAN		TARTE AU FLAN		TARTE AU FLAN		PÂTISSERIE SANS SUCRE	
		L	I A DESCRICE D'ALLI EDCENE MA IELID E			1		