

## NOM: PRENOM:

## ADRESSE:



	Le vert, le vrat, la vie						
				7 DECEMBRE 2025			_
	MENU A QTI		QTE	SANS SEL	QTE		QTE
MARDI 2 DECEMBRE STE VIVIANE STE ROORENCE STE ROORENCE	POTAGE DE POIS CASSÉS	POTAGE DE POIS CASSÉS		POTAGE DE POIS CASSÉS		POTAGE DE POIS CASSÉS	
	TERRINE DE CAMPAGNE ET CONDIMENT	CHOU-FLEUR SAUCE COCKTAIL		CHOU-FLEUR VINAIGRETTE		CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	
	ESTOUFFADE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE	FILET DE LIEU SAUCE NORMANDE		ESTOUFFADE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE		ESTOUFFADE DE BŒUF SAUCE BORDELAISE	
	POMMES SAUTÉES	POMMES DE TERRE QUARTIERS		POMMES VAPEUR		POMMES SAUTÉES	
		CAROTTES					
	EMMENTAL - BEURRE	EMMENTAL - BEURRE		SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE		EMMENTAL - BEURRE	
	YAOURT AROMATISÉ	CRÈME CHOCOLAT		YAOURT AROMATISÉ		PETITS SUISSES NATURE	
	VELOUTÉ DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE LÉGUMES		VELOUTÉ DE LÉGUMES		VELOUTÉ DE LÉGUMES	
	CONCOMBRES À LA BULGARE	SALADE DE POMMES DE TERRE AU JAMBON		CONCOMBRES À LA BULGARE		CONCOMBRES À LA BULGARE	
	BOULETTES DE BŒUF SAUCE	HACHÉ DE VEAU À LA MOUTARDE		BOULETTES DE BŒUF SAUCE		BOULETTES DE BŒUF SAUCE	2
	TOMATE RIZ	JARDINIÈRE DE LÉGUMES		TOMATE RIZ		TOMATE RIZ	
	LÉGUMES À LA PROVENÇALE	JANDINIENE DE LEGOMES		LÉGUMES À LA PROVENÇALE		LÉGUMES À LA PROVENÇALE	
	FROMAGE À TARTINER - BEURRE	FROMAGE À TARTINER - BEURRE		PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE		FROMAGE À TARTINER - BEURRE	
	COMPOTE DE POMMES	ÉCLAIR AU CHOCOLAT		COMPOTE DE POMMES		COMPOTE SANS SUCRE	
MERCREDI 3 DECEMBRE ST FRANCOIS XAVIER	POTAGE TOMATE	POTAGE TOMATE		POTAGE TOMATE		POTAGE TOMATE	
	SALADE DE TOMATES	QUICHE AUX LÉGUMES		SALADE DE TOMATES		SALADE DE TOMATES	
	OMELETTE BASQUAISE	PÂTES À LA CARBONARA 🛸		JAMBON SANS SEL		OMELETTE BASQUAISE	
	PURÉE DE POMMES DE TERRE			PÂTES		PURÉE DE POMMES DE TERRE	
	TOMME - BEURRE	TOMME - BEURRE		GOUDA SANS SEL - BEURRE		TOMME - BEURRE	
	FRUIT	CRÈME DESSERT VANILLE		CRÈME DESSERT VANILLE		FRUIT	
JEUDI 4 DECEMBRE STE BARBARA	VELOUTÉ CRÉCY	VELOUTÉ CRÉCY		VELOUTÉ CRÉCY		VELOUTÉ CRÉCY	
	CAROTTES RÂPÉES	ROULADE ET CONDIMENT		CAROTTES RÂPÉES		CAROTTES RÂPÉES	
	RÔTI DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	TARTIFLETTE		RÔTI DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE		RÔTI DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	
	POMMES NOISETTES			POMMES DE TERRE		POMMES DE TERRE	
	PETITS POIS À LA CRÈME			PETITS POIS À LA CRÈME		PETITS POIS À LA CRÈME	
	GOUDA - BEURRE	GOUDA - BEURRE		SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE		GOUDA - BEURRE	
	RIZ AU LAIT	FRUIT		FRUIT		PETITS SUISSES NATURE	
VENDREDI 5 DECEMBRE ST GERALD	POTAGE PARMENTIER	POTAGE PARMENTIER		POTAGE PARMENTIER		POTAGE PARMENTIER	
	FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE	CRÊPE AUX CHAMPIGNONS		FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE		FOND D'ARTICHAUT VINAIGRETTE	
	PAVÉ DE COLIN SAUCE CITRON	ÉMINCÉ DE BŒUF À L'ECHALOTE		PAVÉ DE COLIN SAUCE CITRON		PAVÉ DE COLIN SAUCE CITRON	
	POMMES DE TERRE	PÂTES		POMMES DE TERRE		POMMES DE TERRE	
	BROCOLIS			BROCOLIS		BROCOLIS	
	MIMOLETTE - BEURRE	MIMOLETTE - BEURRE		EDAM SANS SEL - BEURRE		MIMOLETTE - BEURRE	
	CHAUSSON AUX POMMES	VELOUTÉ AUX FRUITS		VELOUTÉ AUX FRUITS		YAOURT NATURE	
SAMEDI 6 DECEMBRE ST NICOLAS	CRÈME DE VOLAILLE	CRÈME DE VOLAILLE		CRÈME DE VOLAILLE		CRÈME DE VOLAILLE	
	MACÉDOINE DE LÉGUMES REMOULADE	BLANCS DE POIREAUX VINAIGRETTE		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE		MACÉDOINE DE LÉGUMES VINAIGRETTE	
	BLANQUETTE DE DINDE	SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE		BLANQUETTE DE DINDE		BLANQUETTE DE DINDE	
	RIZ AUX PETITS LÉGUMES	DIJONNAISE POMMES SAUTÉES		RIZ AUX PETITS LÉGUMES		RIZ AUX PETITS LÉGUMES	
		CHOUX DE BRUXELLES					
	CHANTAILLOU AIL & FINES HERBES	CHANTAILLOU AIL & FINES HERBES		PETIT FROMAGE FRAIS - BEURRE		CHANTAILLOU AIL & FINES HERBES	
	BEURRE CDÈME CAFÉ	BEURRE COMPOTE DE ERUITS		CRÈME CAFÉ		BEURRE	
	CRÈME CAFÉ  VELOUTÉ DE POTIRON	COMPOTE DE FRUITS  VELOUTÉ DE POTIRON		VELOUTÉ DE POTIRON		FRUIT  VELOUTÉ DE POTIRON	
DIMANCHE 7 DECEMBRE ST AMBROISE							
	BOUDIN BLANC ET COMPOTE	MOUSSE DE CANARD AU POIVRE VERT		CRUDITÉS VINAIGRETTE		CRUDITÉS VINAIGRETTE	
	BOULETTES D'AGNEAU À L'AIL	RÔTI DE VEAU AUX OLIVES		BOULETTES D'AGNEAU À L'AIL		BOULETTES D'AGNEAU À L'AIL	
	MITONNÉE DE FLAGEOLETS	POMMES RÖSTIS		MITONNÉE DE FLAGEOLETS		MITONNÉE DE FLAGEOLETS	
		HARICOTS BEURRE					
	SAINT PAULIN - BEURRE	SAINT PAULIN - BEURRE		SAINT PAULIN SANS SEL - BEURRE		SAINT PAULIN - BEURRE	
	ENTREMETS CAFÉ	ENTREMETS CAFÉ		ENTREMETS CAFÉ  JR L'ETIQUETTE DE LA BARQUETTE		PÂTISSERIE SANS SUCRE	