SEMAINE DU 26 FEVRIER AU 4 MARS 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 26 février St Nestor	Crème de volaille Macédoine de légumes Coquillettes Bolognaise Emmental râpé Gouda Fruit de saison		Crème de volaille Mortadelle Goulasch de bœuf Pommes de terre aux herbes Haricots beurre Gouda Entremets café		Crème de volaille Macédoine de légumes Goulasch de bœuf Pommes de terre aux herbes Saint Paulin sans sel Fruit de saison		Crème de volaille Macédoine de légumes Goulasch de bœuf Pommes de terre aux herbes Gouda Fruit de saison	
Mardi 27 février Ste Honorine	Potage maraîcher Crêpe au fromage Escalope de volaille aux herbes Ratatouille Semoule Saint Paulin Tarte aux pommes		Potage maraîcher Carottes râpées Filet de maquereau à la moutarde Pommes persillées Epinards à la crème Saint Paulin Fromage blanc aux fruits		Potage maraîcher Carottes râpées Escalope de volaille aux herbes Ratatouille Semoule Gouda sans sel Fromage blanc aux fruits		Potage maraîcher Crêpe au fromage Escalope de volaille aux herbes Ratatouille Semoule Saint Paulin Fromage blanc	
Mercredi 28 février St Romain	Velouté aux carottes Œuf dur mayonnaise Sauté de porc à l'ananas Gratin de chou fleur Pommes de terre Cantadou Crème dessert au caramel		Velouté aux carottes Betteraves Paupiette de veau sauce champignons Farfalles au fromage Cantadou Fruit de saison		Velouté aux carottes Betteraves Sauté de porc Chou fleur Pommes de terre Saint Paulin sans sel Fruit de saison		Velouté aux carottes Œuf dur mayonnaise Sauté de porc Gratin de chou fleur Pommes de terre Cantadou Fruit de saison	
Jeudi 1er mars St Aubin	Potage aux bolets Tomates vinaigrette Carbonade flamande Pommes sautées Endives Tomme noire Salade de fruits		Potage aux bolets Tarte à l'oignon Rognons de porc sauce Porto Gratin dauphinois Tomme noire Fromage blanc		Potage aux bolets Tomates vinaigrette Carbonade flamande Pommes sautées Gouda sans sel Salade de fruits		Potage aux bolets Tarte à l'oignon Carbonade flamande Pommes sautées Tomme noire Fromage blanc	
Vendredi 2 mars St Charles le B.	Potage aux légumes Poireaux vinaigrette Filet de colin sauce hollandaise Riz aux petits légumes Kiri Compote		Potage aux légumes Champignons à la grecque Chipolatas grillées Pommes sautées Haricots verts Kiri Beignet à la framboise		Potage aux légumes Poireaux vinaigrette Filet de colin Riz aux petits légumes Saint Paulin sans sel Compote		Potage aux légumes Poireaux vinaigrette Filet de colin sauce hollandaise Riz aux petits légumes Kiri Compote	
Samedi 3 mars St Gerardi	Potage Parmentier Céleri rémoulade Choucroute Pommes de terre Port Salut Ananas au sirop		Potage Parmentier Quiche lorraine Steak haché de veau sauce poivre Purée au lait Salsifis Port Salut Liégeois vanille		Potage Parmentier Céleri au citron Haché de veau Purée au lait Salsifis Gouda sans sel Ananas au sirop		Potage Parmentier Quiche lorraine Steak haché de veau sauce poivre Purée au lait Salsifis Port Salut Yaourt nature	
Dimanche 4 mars St Casimir	Potage aux poireaux Feuilleté de poulet aux poireaux Blanquette de veau sauce blanche aux champignons Riz Carottes Mini Roitelet Tarte normande		Potage aux poireaux Terrine aux chicons Rôti de dindonneau Pommes noisettes Petits pois Mini Roitelet Tarte normande		Potage aux poireaux Asperges macédoine Blanquette de veau sauce blanche aux champignons Riz Carottes Saint Paulin sans sel Tarte normande		Potage aux poireaux Feuilleté de poulet aux poireaux Blanquette de veau sauce blanche aux champignons Riz Carottes Mini Roitelet Pâtisserie régime	

SEMAINE DU 5 AU 11 MARS 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 5 mars Ste Olivia	Potage cresson Carottes râpées à l'orange Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Saint Paulin Fruit de saison		Potage cresson Tarte aux poireaux Mijoté de bœuf Pommes sautées Haricots beurre Saint Paulin Abricots au sirop		Potage cresson Carottes râpées Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Saint Paulin sans sel Abricots au sirop		Potage cresson Carottes râpées à l'orange Aiguillettes de poulet aux champignons Torsades Saint Paulin Fruit de saison	
Mardi 6 mars Ste Colette	Velouté aux champignons Betteraves rouges râpées à la bulgare Hachis parmentier Salade Edam Yaourt aromatisé		Velouté aux champignons Rosette Filet de dorade sauce au beurre blanc Brocolis Riz Edam Petits suisses		Velouté aux champignons Betteraves rouges Hachis parmentier Salade Gouda sans sel Petits suisses		Velouté aux champignons Betteraves rouges râpées à la bulgare Hachis parmentier Salade Edam Petits suisses	
Mercredi 7 mars Ste Félicité	Soupe à l'oignon Sardines Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre noisettes Piperade de légumes Vache qui Rit Crème dessert au chocolat		Soupe à l'oignon Museau vinaigrette Sauté de dinde sauce colombo Jardinière de légumes Vache qui Rit Tarte aux pommes		Soupe à l'oignon Cœur de palmier Rôti de bœuf Pommes de terre noisettes Piperade de légumes Saint Paulin sans sel Crème dessert au chocolat		Soupe à l'oignon Sardines Rôti de bœuf sauce au poivre Pommes de terre noisettes Piperade de légumes Vache qui Rit Fromage blanc	
Jeudi 8 mars St Jean de Dieu	Velouté aux asperges Pâté de campagne Sauté de porc à la diable Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Tomme noire Fromage blanc aux fruits		Velouté aux asperges Pizza royale Tartiflette Salade Tomme noire Flan vanille		Velouté aux asperges Macédoine Sauté de porc Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Gouda sans sel Fromage blanc aux fruits		Velouté aux asperges Pâté de campagne Sauté de porc à la diable Jardinière de légumes Pommes de terre dorées Tomme noire Fromage blanc	
Vendredi 9 mars Ste Françoise	Potage tomate - vermicelles Œuf à la russe Filet de la marée sauce Dieppoise Riz pilaf Piperade Tartare ail et fines herbes Brownies		Potage tomate - vermicelles Salade de tomates ciboulette Endives à la flamande Pommes lyonnaises Tartare ail et fines herbes Compote pommes coings		Potage tomate - vermicelles Œuf à la russe Filet de la marée Riz pilaf Piperade Saint Paulin sans sel Brownies		Potage tomate - vermicelles Œuf à la russe Filet de la marée sauce Dieppoise Riz pilaf Piperade Tartare ail et fines herbes Compote pommes	
Samedi 10 mars St Vivien	Potage Saint Germain Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Fromage aux noix Fruit de saison		Potage Saint Germain Crêpe aux champignons Tagliatelles Carbonara Fromage aux noix Fromage blanc sucré		Potage Saint Germain Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Gouda sans sel Fruit de saison		Potage Saint Germain Salade coleslaw Paleron de bœuf sauce tomate Pommes de terre fondantes Cordial de légumes Fromage aux noix Fruit de saison	
Dimanche 11 mars Ste Rosine	Potage Dubarry Terrine de saumon en Bellevue Rôti de porc façon Orloff Pommes noisettes Haricots verts Croix de Malte Tarte aux poires		Potage Dubarry Tarte provençale Paupiette de lapin sauce moutarde Pommes salardaises Champignons poêlés persillés Croix de Malte Tarte aux poires		Potage Dubarry Pavé de saumon en Bellevue Rôti de porc Pommes noisettes Haricots verts Saint Paulin sans sel Tarte aux poires		Potage Dubarry Terrine de saumon en Bellevue Rôti de porc façon Orloff Pommes noisettes Haricots verts Croix de Malte Tarte aux pommes sans sucre	

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE

SEMAINE DU 12 AU 18 MARS 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 12 mars St Justine	Crème de volaille Carottes râpées vinaigrette Lasagnes gratinées Emmental râpé Emmental Compote de pommes		Crème de volaille Crêpe au fromage Sossiki sauce brune Purée Saint Germain Carottes persillées Emmental Salade de fruits		Crème de volaille Carottes râpées Filet de poulet Purée Saint Germain Carottes persillées Saint Paulin sans sel Salade de fruits		Crème de volaille Carottes râpées vinaigrette Lasagnes gratinées Emmental râpé Emmental Compote de pommes	
Mardi 13 mars St Rodrigue	Potage maraîcher Salade Mikado Haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées Salade Camembert Petits suisses		Potage maraîcher Cervelas à la graine de moutarde Paupiette de saumon sauce hollandaise Julienne de légumes Riz Camembert Fruit de saison		Potage maraîcher Salade Mikado Haché de veau Pommes sautées Salade Gouda sans sel Petits suisses		Potage maraîcher Salade Mikado Haché de veau sauce béarnaise Pommes sautées Salade Camembert Petits suisses	
Mercredi 14 mars Ste Mathilde	Velouté aux carottes Pizza royale Omelette Epinards hachés à la crème Pommes de terre lyonnaises Gouda Mousse au chocolat		Velouté aux carottes Terrine de légumes Cuisse de poulet rôtie Haricots verts Pommes noisettes Gouda Beignet aux pommes		Velouté aux carottes Terrine de légumes Omelette Epinards hachés Pommes de terre Saint Paulin sans sel Mousse au chocolat		Velouté aux carottes Pizza royale Omelette Epinards hachés à la crème Pommes de terre lyonnaises Gouda Fruit de saison	
Jeudi 15 mars Ste Louise	Potage aux bolets Rillettes et cornichons Sauté de porc à l'estragon Petits pois carottes Pommes de terre Fraidou Flan nappé caramel		Potage aux bolets Céleri rémoulade Joue de bœuf Blanquette de légumes Riz Fraidou Faisselle - confiture		Potage aux bolets Céleri Sauté de porc à l'estragon Petits pois carottes Pommes de terre Gouda sans sel Flan nappé caramel		Potage aux bolets Rillettes et cornichons Sauté de porc à l'estragon Petits pois carottes Pommes de terre Fraidou Faisselle	
Vendredi 16 mars Ste Bénédicte	Potage aux légumes Feuilleté de poulet aux poireaux Hoki gratiné au fromage sauce tomate Semoule Ratatouille Mini Cabrette Fruit de saison		Potage aux légumes Saucisson à l'ail Cassoulet maison Mini Cabrette Fromage blanc		Potage aux légumes Haricots verts Hoki gratiné Semoule Ratatouille Saint Paulin sans sel Fruit de saison		Potage aux légumes Feuilleté de poulet aux poireaux Hoki gratiné au fromage sauce tomate Semoule Ratatouille Mini Cabrette Fruit de saison	
Samedi 17 mars St Patrice	Potage Parmentier Taboulé oriental Escalope de poulet sauce suprême Riz aux champignons Pavé d'Affinois Crème dessert café		Potage Parmentier Salade niçoise Fricassée de volaille sauce forestière Salsifis Pommes de terre vapeur Pavé d'Affinois Compote pommes poires		Potage Parmentier Salade niçoise Escalope de poulet sauce suprême Riz aux champignons Gouda sans sel Crème dessert café		Potage Parmentier Taboulé oriental Escalope de poulet sauce suprême Riz aux champignons Pavé d'Affinois Petits suisses	
Dimanche 18 mars St Cyrille	Potage poireaux Pâté en croûte Richelieu Emincé de canard au poivre vert Pommes de terre aux herbes Navets confits Saint Nectaire Eclair au chocolat		Potage poireaux Boudin blanc - Compote de pommes Rôti de bœuf à l'échalote Pommes de terre Endives braisées Saint Nectaire Eclair au chocolat		Potage poireaux Fond d'artichaut Emincé de canard Pommes de terre aux herbes Navets confits Saint Paulin sans sel Eclair au chocolat		Potage poireaux Pâté en croûte Richelieu Emincé de canard au poivre vert Pommes de terre aux herbes Navets confits Saint Nectaire Pâtisserie régime	

SEMAINE DU 19 AU 25 MARS 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 19 mars St Joseph	Potage cresson Pâté de campagne - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Bricet Liégeois chocolat		Potage cresson Carottes à l'orange Bœuf miroton Riz aux petits légumes Saint Bricet Pudding aux raisins		Potage cresson Carottes à l'orange Bœuf miroton Riz aux petits légumes Saint Paulin sans sel Liégeois chocolat		Potage cresson Pâté de campagne - Cornichons Paupiette de veau sauce chasseur Gratin de chou fleur et pommes de terre Saint Bricet Yaourt nature	
Mardi 20 mars PRINTEMPS	Velouté aux champignons Tarte au fromage Chipolatas sauce brune Petits pois Purée au lait Kiri Fruit de saison		Velouté aux champignons Œuf dur mayonnaise Aile de raie aux câpres Pommes de terre au beurre Carottes braisées Kiri Liégeois vanille		Velouté aux champignons Œuf dur Aile de raie aux câpres Pommes de terre au beurre Carottes braisées Gouda sans sel Liégeois vanille		Velouté aux champignons Tarte au fromage Chipolatas sauce brune Petits pois Purée au lait Kiri Fruit de saison	
Mercredi 21 mars Ste Clémence	Soupe à l'oignon Sardines au beurre Carbonade flamande Endives braisées Pommes de terre rissolées Saint Morêt Yaourt nature sucré		Soupe à l'oignon Crêpe aux champignons Choucroute Pommes de terre vapeur Saint Morêt Fruit de saison		Soupe à l'oignon Chou fleur citronné Carbonade flamande Endives braisées Pommes de terre vapeur Saint Paulin sans sel Yaourt nature sucré		Soupe à l'oignon Sardines au beurre Carbonade flamande Endives braisées Saint Morêt Fromage blanc	
Jeudi 22 mars Ste Léa	Velouté aux asperges Rollmops Lasagnes bolognaises Salade Mimolette Fromage blanc aux fruits		Velouté aux asperges Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde sauce fromagère Pommes de terre vapeur Brocolis Mimolette Tarte à la rhubarbe		Velouté aux asperges Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde Pommes de terre vapeur Brocolis Gouda sans sel Tarte à la rhubarbe		Velouté aux asperges Rollmops Lasagnes bolognaises Salade Mimolette Fruit de saison	
Vendredi 23 mars St Victorien	Potage à la tomate Céleri rémoulade Pané de hoki sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Tomme Noire Gaufre liégeoise		Potage à la tomate Museau vinaigrette Couscous (boulettes d'agneau, merguez) Légumes Semoule Tomme Noire Yaourt brassé		Potage à la tomate Céleri rémoulade au citron Dos de colin sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Saint Paulin sans sel Gaufre liégeoise		Potage à la tomate Céleri rémoulade Pané de hoki sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Tomme Noire Yaourt nature	
Samedi 24 mars Ste Catherine de Sienne	Potage Saint Germain Tarte méditéranéenne Rôti de porc aux oignons Purée Saint Germain Tomate au four Boursin Compote		Potage Saint Germain Filet de maquereau - Quartier de citron Filet de poulet à la napolitaine Torsades Boursin Crème dessert au caramel		Potage Saint Germain Filet de maquereau - Quartier de citron Rôti de porc aux oignons Purée Saint Germain Tomate au four Gouda sans sel Compote		Potage Saint Germain Tarte méditéranéenne Rôti de porc aux oignons Purée Saint Germain Tomate au four Boursin Compote	
Dimanche 25 mars RAMEAUX	Potage Dubarry Tarte au saumon et ciboulette Langue de bœuf sauce piquante Légumes du pot Pommes de terre persillées Saint Nectaire Moka		Potage Dubarry Terrine de lapin au vin blanc Ragoût de mouton Mitonnée de haricots et tomate Saint Nectaire Moka		Potage Dubarry Asperges sauce citron Langue de bœuf sauce piquante Légumes du pot Pommes de terre persillées Saint Paulin sans sel Moka		Potage Dubarry Tarte au saumon et ciboulette Langue de bœuf sauce piquante Légumes du pot Pommes de terre persillées Saint Nectaire Pâtisserie régime	

SEMAINE DU 26 MARS AU 1er AVRIL 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 26 mars Ste Larissa	Crème de volaille Betteraves à l'échalote Torsades Carbonara Fromage râpé Mimolette Fruit de saison		Crème de volaille Tarte aux poireaux Cuisse de poulet aux champignons Pommes de terre au beurre Haricots verts à l'échalote Mimolette Yaourt aromatisé		Crème de volaille Betteraves Cuisse de poulet aux champignons Pommes de terre au beurre Haricots verts à l'échalote Saint Paulin sans sel Yaourt aromatisé		Crème de volaille Betteraves à l'échalote Torsades Carbonara Fromage râpé Mimolette Fruit de saison	
Mardi 27 mars St Habib	Potage maraîcher Duo de carottes et céleri Saute de porc sauce charcutière Gratin de chou fleur Pommes de terre Carré frais Tarte aux pommes		Potage maraîcher Museau de porc vinaigrette Cabillaud sauce hollandaise Riz Epinards à la crème Carré frais Fromage blanc sucré		Potage maraîcher Duo de carottes et céleri Saute de porc sauce charcutière Chou fleur Pommes de terre Gouda sans sel Tarte aux pommes		Potage maraîcher Duo de carottes et céleri Saute de porc sauce charcutière Gratin de chou fleur Pommes de terre Carré frais Fromage blanc	
Mercredi 28 mars St Gontran	Velouté aux carottes Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Lentilles aux carottes Tomme blanche Salade de fruits		Velouté aux carottes Œuf dur mayonnaise Poitrine de veau farcie Pommes de terre dorées au beurre Printanière de légumes Tomme blanche Gâteau de riz		Velouté aux carottes Poireaux vinaigrette Haché de veau Printanière de légumes Saint Paulin sans sel Salade de fruits		Velouté aux carottes Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Lentilles aux carottes Tomme blanche Petit suisse nature	
Jeudi 29 mars Ste Gwladys	Potage aux bolets Tomate au thon mayonnaise Crépinette sauce moutarde Purée Brebis crème Mousse au chocolat		Potage aux bolets Quiche provençale Rôti de bœuf sauce poivre Pommes dorées Haricots verts Brebis crème Tarte au flan		Potage aux bolets Tomate au thon Rôti de bœuf sauce poivre Pommes dorées Haricots verts Gouda sans sel Tarte au flan		Potage aux bolets Tomate au thon mayonnaise Rôti de bœuf sauce poivre Pommes dorées Haricots verts Brebis crème Fruit de saison	
Vendredi 30 mars St Amédée	Potage aux légumes Crêpe champignons Filet de colin pane sauce tomate Riz créole Tajine de légumes Saint Paulin Compote		Potage aux légumes Carottes rémoulade Pot au feu Pommes vapeur Légumes du bouillon Saint Paulin Velouté aux fruits		Potage aux légumes Carottes Filet de colin sauce tomate Riz créole Tajine de légumes Saint Paulin sans sel Velouté aux fruits		Potage aux légumes Crêpe champignons Filet de colin pane sauce tomate Riz créole Tajine de légumes Saint Paulin Compote	
Samedi 31 mars St Benjamin	Potage Parmentier Quiche lorraine Rôti de porc sauce au Bleu Pommes boulangères Salsifis à la crème Saint Morêt Fruits au sirop		Potage Parmentier Duo de saucisson - Cornichons Emincé de poulet façon Marengo Semoule Légumes basquaises Saint Morêt Crème vanille		Potage Parmentier Macédoine et quartier de tomate Rôti de porc Pommes boulangères Salsifis Gouda sans sel Fruits au sirop		Potage Parmentier Quiche lorraine Rôti de porc sauce au Bleu Pommes boulangères Salsifis à la crème Saint Morêt Cocktail de fruits sans sucre	
Dimanche 1er avril Pâques	Potage aux poireaux Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Mont Cendré Millefeuilles		Potage aux poireaux Mousse de canard et petits oignons blancs Blanquette de veau Riz aux carottes Mont Cendré Millefeuilles		Potage aux poireaux Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Saint Paulin sans sel Millefeuilles		Potage aux poireaux Vol au vent Pintade aux pêches Gratin de pommes de terre Endives braisées Mont Cendré Pâtisserie régime	