

NOM :

ADRESSE :

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE :

8€10 / 8€60 A partir du 1er

Mai



SEMAINE DU 29 AVRIL AU 5 MAI 2019

| | MENU A | Qté | MENU B | Qté | SANS SEL | Qté | SANS SUCRE | Qté |
|---|--|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| Lundi 29 avril Ste Catherine de Sienne | Velouté aux champignons Carottes râpées vinaigrette Paleron de bœuf sauce tomate Torsades Edam Liégeois au chocolat | | Velouté aux champignons Macédoine de légumes mayonnaise Jambon braisé sauce porto Pommes de terre sautées Poêlée de petits légumes Edam Compote pomme coing | | Velouté aux champignons Carottes râpées vinaigrette Paleron de bœuf sauce tomate Torsades Fromage sans sel Liégeois au chocolat | | Velouté aux champignons Carottes râpées vinaigrette Paleron de bœuf sauce tomate Torsades Edam Compote de pommes sans sucre | |
| Mardi 30 avril St Robert | Velouté aux asperges Betteraves rouges vinaigrette Omelette basquaise Pommes de terre cubes Ratatouille Brie Fruit de saison | | Velouté aux asperges Radis beurre Hachis Parmentier Salade Brie Liégeois à la vanille | | Velouté aux asperges Betteraves rouges vinaigrette Omelette basquaise Pomme de terre cubes Ratatouille Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté aux asperges Betteraves rouges vinaigrette Omelette basquaise Pommes de terre cubes Ratatouille Brie Fruit de saison | |
| Mercredi 1er mai Fête du travail | | | Velouté au panais Terrine de saumon sauce ciboulette Cuisse de canette confite Poêlée méridionale Pommes de terre grenaille Mimolette Tarte au chocolat | | Velouté au panais Tomates vinaigrette Cuisse de canette confite Poêlée méridionale Pommes grenailles Fromage sans sel Tarte au chocolat | | Velouté au panais Terrine de saumon sauce ciboulette Cuisse de canette confite Poêlée méridionale Pommes grenailles Mimolette Pâtisserie régime | |
| Jeudi 2 mai St Boris | Potage tomate Quiche Lorraine Emincé de poulet sauce forestière Semoule Carottes à la crème Kiri Fruit de saison | | Potage tomate Concombres vinaigrette Roti de bœuf sauce au poivre Haricots verts Pommes rissolées aux herbes Kiri Fromage blanc nature sucré | | Potage tomate Concombres vinaigrette Emincé de poulet sauce forestière Semoule Carottes à la crème Fromage sans sel Fruit de saison | | Potage tomate Concombres vinaigrette Emincé de poulet sauce forestière Semoule Carottes à la crème Kiri Fruit de saison | |
| Vendredi 3 mai St Philippe/Jacques | Potage cresson Céleri rémoulade Filet de colin sauce hollandaise Riz créole Poêlée de légumes Camembert Tarte aux pommes | | Potage cresson Rillettes & cornichon Fricassé de porc aux petits oignons Lentilles & carottes Camembert Cocktail de fruits | | Potage cresson Céleri vinaigrette Filet de colin sauce hollandaise Riz créole Poêlée de légumes Fromage sans sel Tarte aux pommes | | Potage cresson Céleri rémoulade Filet de colin sauce hollandaise Riz créole Poêlée de légumes Camembert Petit suisse nature | |
| Samedi 4 mai St Sylvain/Florian | Potage minestrone Champignons à la Grecque Cassoulet Toulousain Haricots blancs Pommes de terre Saint-Paulin Crème dessert au café | | Potage minestrone Tarte au fromage Filet de poulet à la normande Tagliatelles Saint-Paulin Compote de pommes | | Potage minestrone Champignons au citron Filet de poulet à la normande Tagliatelles Fromage sans sel Crème dessert au café | | Potage minestrone Champignons à la Grecque Filet de poulet à la normande Tagliatelles Saint-Paulin Compote de pommes sans sucre | |
| Dimanche 5 mai Ste Judith | Potage Dubarry Mousse de canard & cornichon Navarin d'agneau Pommes de terre grenailles Flageolets Comté Baba au rhum | | Potage Dubarry Asperges sauce mousseline Paupiette de lapin aux pruneaux Jardinière de légumes Comté Baba au rhum | | Potage Dubarry Asperges sauce mousseline Navarin d'agneau Pommes de terre grenailles Flageolets Fromage sans sel Baba au rhum | | Potage Dubarry Mousse de canard & cornichon Navarin d'agneau Pommes de terre grenailles Flageolets Comté Pâtisserie régime | |

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette

NOM :
Prénom:

ADRESSE :
COMMUNE :

PRIX DU MENU
8€60



| SEMAINE DU 6 AU 12 MAI 2019 | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----|---|-----|--|-----|---|-----|---|
| MENU A | Qté | MENU B | Qté | SANS SEL | Qté | SANS SUCRE | Qté | |
| Lundi 6 mai Ste Prudence | | Potage St-Germain Chou-rouge vinaigrette Rôti de porc à la provençale Pommes lamelles Piperade de légumes Chanteneige Crème dessert vanille | | Potage St-Germain Chou-fleur sauce cocktail Poulet au citron à l'ancienne Pâtes Haricots plats Chanteneige Flan au caramel | | Potage St-Germain Chou-rouge vinaigrette Poulet au citron à l'ancienne Pâtes Haricots plats Fromage sans sel Crème dessert vanille | | Potage St-Germain Chou-rouge vinaigrette Poulet au citron à l'ancienne Pâtes Haricots plats Chanteneige Yaourt nature |
| Mardi 7 mai Ste Gisèle/Domtille | | Velouté de poireaux Concombres vinaigrette Emincé de bœuf à l'échalote Pommes de terre sautées Saint-Paulin Fruit de saison | | Velouté de poireaux Museau vinaigrette Paupiette de saumon à l'aneth Poêlée de courgettes aux herbes Riz Saint-Paulin Yaourt aux fruits | | Velouté de poireaux Concombres vinaigrette Paupiette de saumon à l'aneth Poêlée de courgettes aux herbes Riz Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté de poireaux Concombres vinaigrette Paupiette de saumon à l'aneth Poêlée de courgettes aux herbes Riz Saint-Paulin Fruit de saison |
| Mercredi 8 mai Armistice | | Potage crécy Pâté en croûte & cornichon Sauté de veau printanier Semoule Légumes braisés Roquefort Tarte aux poires | | Potage crécy Carottes râpées aux herbes Sauté de veau printanier Semoule Légumes braisés Fromage sans sel Tarte aux poires | | Potage crécy Pâté en croûte & cornichon Sauté de veau printanier Semoule Légumes braisés Roquefort Pâtisserie régime | | |
| Jeudi 9 mai St Pacôme | | Soupe de légumes Salade de tomates vinaigrette Colin meunière & citron Gratin de poireaux et pommes de terre Vache qui rit Eclair au chocolat | | Soupe de légumes Pizza royale Cuisse de poulet sauce estragon Pommes salardaises Salsifis Vache qui rit Cocktail de fruits | | Soupe de légumes Salade de tomates vinaigrette Colin meunière & citron Gratin de poireaux et pommes de terre Fromage sans sel Eclair au chocolat | | Soupe de légumes Salade de tomates vinaigrette Colin meunière & citron Gratin de poireaux et pommes de terre Vache qui rit Petit Suisse nature |
| Vendredi 10 mai Ste Solange | | Potage Dubarry Terrine de campagne & cornichon Egrené de bœuf sauce tomate Tortis Cantafrais Fruit de saison | | Potage Dubarry Salade piémontaise Boudin noir Purée de pommes de terre Compote de pommes Cantafrais Liégeois vanille | | Potage Dubarry Salade piémontaise Egrené de bœuf sauce tomate Tortis Fromage sans sel Fruit de saison | | Potage Dubarry Terrine de campagne & cornichon Egrené de bœuf sauce tomate Tortis Cantafrais Fruit de saison |
| Samedi 11 mai Ste Estelle | | Velouté de céleri Cœur de palmier vinaigrette Saucisse de Toulouse à la moutarde Pommes de terre sautées Petits pois Edam Fromage blanc & confiture | | Velouté de céleri Artichaud vinaigrette Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes fondantes Edam Compote de fraises | | Velouté de céleri Cœur de palmier vinaigrette Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes fondantes Fromage sans sel Fromage blanc & confiture | | Velouté de céleri Cœur de palmier vinaigrette Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes fondantes Edam Fromage blanc nature |
| Dimanche 12 mai St Achille | | Potage maraîcher Pâté de lapin & oignon blanc Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Morbier Moka café | | Potage maraîcher Quenelles de brochet sauce Aurore Paupiette de veau sauce chateleaine Gratin dauphinois Haricots beurre Morbier Moka café | | Potage maraîcher Céleri râpé au citron Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Fromage sans sel Moka café | | Potage maraîcher Pâté de lapin & oignon blanc Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Morbier Pâtisserie régime |

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette

NOM :
Prénom:

ADRESSE :
COMMUNE :

PRIX DU MENU
8€60



| SEMAINE DU 13 AU 19 MAI 2019 | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| | MENU A | Qté | MENU B | Qté | SANS SEL | Qté | SANS SUCRE | Qté |
| Lundi 13 mai Ste Rolande | Potage à l'oignon Salade de pâtes aux petits légumes Filet de poulet à l'ail & romarin Petits pois Carottes Edam Petits suisses aux fruits | | Potage à l'oignon Tarte Lorraine Sauté de porc au paprika Purée au lait Poêlée de poivrons Edam Chou vanille | | Potage à l'oignon Salade de pâtes aux petits légumes Filet de poulet à l'ail & romarin Petits pois Carottes Fromage sans sel Petits suisses aux fruits | | Potage à l'oignon Salade de pâtes aux petits légumes Filet de poulet à l'ail & romarin Petits pois Carottes Edam Petits suisses nature | |
| Mardi 14 mai St Mathias | Velouté aux légumes Salade verte & dés de mimolette Bœuf braisé Chou rouge à l'étouffé Pommes de terre vapeur Brebis crème Fruit de saison | | Velouté aux légumes Taboulé Paupiette du pêcheur sauce hollandaise Tagliatelles Brebis crème Faisselle & confiture | | Velouté aux légumes Taboulé Bœuf braisé Chou rouge à l'étouffé Pommes de terre vapeur Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté aux légumes Salade verte & dés de mimolette Bœuf braisé Chou rouge à l'étouffé Pommes de terre vapeur Brebis crème Fruit de saison | |
| Mercredi 15 mai Ste Denise | Velouté St-Germain Macédoine de légumes Omelette sauce tomate Haricots verts Pommes lamelles Emmental Fruit de saison | | Velouté St-Germain Salade composée Bœuf aux oignons Pommes de terre sautées Salade Emmental Compote de fraises | | Velouté St-Germain Salade composée Omelette sauce tomate Haricots verts Pommes lamelles Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté St-Germain Salade composée Omelette sauce tomate Haricots verts Pommes lamelles Emmental Fruit de saison | |
| Jeudi 16 mai St Honoré | Velouté d'asperges Terrine de légumes Paupiette de veau Marengo Torsades Dés de carottes Tomme noire Beignet au chocolat | | Velouté d'asperges Betteraves vinaigrette Courgette farcie Riz créole Tomme noire Yaourt aux fruits | | Velouté d'asperges Betteraves vinaigrette Courgette farcie Riz créole Fromage sans sel Beignet au chocolat | | Velouté d'asperges Betteraves vinaigrette Courgette farcie Riz créole Tomme noire Yaourt nature | |
| Vendredi 17 mai St Pascal | Velouté de tomates Méli-mélo de carottes & céleri Pavé de Hoki sauce citronnée Bâtonnières de légumes Pommes rissolées Mini-babybel Pêche au sirop | | Velouté de tomates Salade bretonne (salade, carottes, tomates, chou-fleur) Cervelas obernais Pommes de terre dorées à l'ail Potée de choux blanc Mini-babybel Fruit de saison | | Velouté de tomates Salade bretonne (salade, carottes, tomates, chou-fleur) Pavé de Hoki sauce citronnée Bâtonnières de légumes Pommes de terre dorées à l'ail Fromage sans sel Pêche au sirop | | Velouté de tomates Salade bretonne (salade, carottes, tomates, chou-fleur) Pavé de Hoki sauce citronnée Bâtonnières de légumes Pommes de terre dorées à l'ail Mini-babybel Compote de pommes sans sucre | |
| Samedi 18 mai St Eric | Velouté de pois cassés Salami & cornichon Haché de veau au jus corsé Pommes de terre aux herbes de Provence Brunoise de légumes Port Salut Gateau de riz | | Velouté de pois cassés Salade de concombres au fromage blanc Endives au jambon Pommes vapeurs Port Salut Poire au chocolat | | Velouté de pois cassés Salade de concombres au fromage blanc Haché de veau au jus corsé Pommes de terre aux herbes de Provence Brunoise de légumes Fromage sans sel Gateau de riz | | Velouté de pois cassés Salade de concombres au fromage blanc Haché de veau au jus corsé Pommes de terre aux herbes de Provence Brunoise de légumes Port Salut Salade de fruits allégée | |
| Dimanche 19 mai St Yves | Velouté aux champignons Tarte chèvre tomate Gigot d'agneau à la crème d'ail Pomme noisettes Duo de flageolets Brin d'Affinois Forêt noire | | Velouté aux champignons Feuilleté poireaux & poulet Cuisse de pintade au miel Pommes grenailles Jardinière de légumes Brin d'Affinois Forêt noire | | Velouté aux champignons Haricots verts vinaigrette Cuisse de pintade au miel Pommes grenailles Jardinière de légumes Fromage sans sel Forêt noire | | Velouté aux champignons Tarte chèvre tomate Cuisse de pintade Pommes grenailles Jardinière de légumes Brin d'Affinois Pâtisserie régime | |

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette

NOM :

ADRESSE :

PRIX DU MENU

Prénom:

COMMUNE :

8€60

| SEMAINE DU 20 AU 26 MAI 2019 | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|
| | MENU A | Qté | MENU B | Qté | SANS SEL | Qté | SANS SUCRE | Qté |
| Lundi 20 mai St Bernardin | Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Pâtes à la carbonara Fromage râpé Camembert Fruit de saison | | Velouté de potiron Betteraves aux pommes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Camembert Compote pommes coings | | Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté de potiron Carottes râpées aux herbes Escalope milanaise sauce tomate Pommes campagnardes Tomate provençale Camembert Fruit de saison | |
| Mardi 21 mai St Constantin | Potage de poireaux Œuf dur mayonnaise Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote pomme fraise | | Potage de poireaux Macédoine de légumes Lasagnes gratinées Salade Petit moulé Yaourt aux fruits | | Potage de poireaux Macédoine de légumes Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Fromage sans sel Compote pomme fraise | | Potage de poireaux Macédoine de légumes Hoki meunière sauce hollandaise Pommes de terre persillées Poêlée de courgettes Petit moulé Compote de pommes sans sucre | |
| Mercredi 22 mai Ste Emilie/Rita | Crème de volaille Tarte aux poireaux Carbonnade de bœuf Pommes de terre sautées Carottes Tomme Blanche Fruit de saison | | Crème de volaille Rillettes & condiment Rôti de dinde à la provençale Cœur de blé Ratatouille Tomme blanche Flan vanille | | Crème de volaille Poireaux au citron Carbonnade de bœuf Pommes de terre vapeur Carottes Fromage sans sel Fruit de saison | | Crème de volaille Rillettes & condiment Carbonnade de bœuf Pommes de terre vapeur Carottes Tomme blanche Fruit de saison | |
| Jeudi 23 mai St Didier | Potage Crécy Tarte provençale Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Kiri Tarte citron | | Potage crécy Salade printanière (tomates, betteraves, radis) Steak haché de veau au cidre Gratin de blettes et pommes de terre Kiri Nappé caramel | | Potage crécy Salade printanière (tomates, betteraves, radis) Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Fromage sans sel Tarte citron | | Potage crécy Tarte provençale Fricassé de poulet/dinde Risotto aux légumes du soleil & basilic Kiri Pâtisserie régime | |
| Vendredi 24 mai St Donatien | Velouté de courgettes au curry Crêpe au fromage Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Flan vanille | | Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Filet de dorade aux épices douces Potatoes Epinards hachés à la crème Mimolette Faisselle - Confiture | | Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Couscous Semoule Légumes couscous Fromage sans sel Flan vanille | | Velouté de courgettes au curry Salade de tomates vinaigrette Couscous Semoule Légumes couscous Mimolette Yaourt nature | |
| Samedi 25 mai Ste Sophie | Soupe au chou Pizza au fromage Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Gouda Liégeois au café Crème de navet | | Soupe au chou Radis au beurre Petit salé Lentilles Carottes Gouda Ananas au sirop Crème de navet | | Soupe au chou Radis au beurre Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Fromage sans sel Liégeois au café Crème de navet | | Soupe au chou Radis au beurre Rôti de bœuf à l'échalote Pommes roties aux herbes Poêlée gourmandes aux légumes Gouda Fromage blanc Crème de navet | |
| Dimanche 26 mai Fête des mères | Terrine de lapin & condiment Rôti de porc façon Orloff Pommes noisettes Haricots verts Tartare aux noix Fondant au chocolat & crème anglaise | | Mousse de canard & cornichon Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintanière de légumes Tartare aux noix Fondant au chocolat & crème anglaise | | Asperges macédoine crème de ciboulette Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintanière de légumes Fromage sans sel Fondant au chocolat & crème anglaise | | Mousse de canard & cornichon Emincé de veau au safran Pommes persillées Pintanière de légumes Tartare aux noix Pâtisserie régime | |

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette

NOM :

ADRESSE :

PRIX DU MENU

Prénom :

COMMUNE :

8€60

| SEMAINE DU 27 MAI AU 2 JUIN 2019 | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----|--|-----|--|-----|---|-----|
| | MENU A | Qté | MENU B | Qté | SANS SEL | Qté | SANS SUCRE | Qté |
| Lundi 27 mai St Augustin | Potage cresson Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Brie Mousse au chocolat | | Potage cresson Salami & cornichon Paupiette de veau sauce balsamique Petits pois Carottes Brie Petits suisses aux fruits | | Potage cresson Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Fromage sans sel Mousse au chocolat | | Potage cresson Haricots verts vinaigrette Escalope de dinde au curry Torsades Brie Petits suisses nature | |
| Mardi 28 mai St Germain | Velouté de légumes anciens Céleri rémoulade Lard sauce mère Pommes de terre sautées Salade Vache picon Compote de pommes | | Velouté de légumes anciens Sardines au beurre Risotto de la mer Vache picon Crème pralinée | | Velouté de légumes anciens Céleri râpée aux herbes Risotto de la mer Fromage sans sel Compote de pommes | | Velouté de légumes anciens Céleri rémoulade Risotto de la mer Vache picon Compote de pommes sans sucre | |
| Mercredi 29 mai St Aymar | Potage minestrone Surimi mayonnaise Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes braisées Edam Fruit de saison | | Potage minestrone Saucisson à l'ail & condiments Crêpinette aux oignons Haricots verts Pommes noisettes Edam Petits suisses nature sucré | | Potage minestrone Carottes râpées au citron Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes braisées Fromage sans sel Fruit de saison | | Potage minestrone Carottes râpées au citron Bœuf bourguignon Pommes de terre vapeur Carottes braisées Edam Fruit de saison | |
| Judi 30 mai Ascension | Velouté de betteraves Terrine de St-Jacques sauce cocktail Paupiette de lapin aux pruneaux Purée de pois cassés Tomme noire Pavé framboisier | | Velouté de betteraves Salade de tomates vinaigrette Paupiette de lapin aux pruneaux Purée de pois cassés Fromage sans sel Pavé framboisier | | Velouté de betteraves Salade de tomates vinaigrette Paupiette de lapin aux pruneaux Purée de pois cassés Fromage sans sel Pavé framboisier | | Velouté de betteraves Terrine de St-Jacques Paupiette de lapin aux pruneaux Purée de pois cassés Tomme noire Pâtisserie régime | |
| Vendredi 31 mai Visitation | Velouté de chou-fleur Pâté de campagne & cornichon Colombo de porc Riz Fondue de poireaux Petit Cotentin Fruit de saison | | Velouté de chou-fleur Crêpe au fromage Dos de colin à la provençale Semoule Piperade de légumes Petit Cotentin Liégeois au café | | Velouté de chou-fleur Pointes d'asperges vinaigrette Colombo de porc Riz Fondue de poireaux Fromage sans sel Fruit de saison | | Velouté de chou-fleur Pâté de campagne & cornichon Colombo de porc Riz Fondue de poireaux Petit Cotentin Fruit de saison | |
| Samedi 1er juin St Justin | Potage céleri Champignons à la grecque Cuisse de poulet au thym Pommes de terre sautées Tomate provençale Chèvre Fromage blanc aux fruits | | Potage céleri Pointes d'asperges vinaigrette Rognons de bœuf au vin rouge Pommes rissolées Salsifis Chèvre Fruit de saison | | Potage céleri Champignons au citron Cuisse de poulet au thym Pommes de terre sautées Tomate provençale Fromage sans sel Fromage blanc aux fruits | | Potage céleri Champignons à la grecque Cuisse de poulet au thym Pommes de terre sautées Tomate provençale Chèvre Fromage blanc nature | |
| Dimanche 2 juin Ste Blaindre | Potage maraîcher Terrine de saumon en Bellevue Cuisse de pintade à l'ananas Pommes grenailles Jardinière de légumes Roquefort Mille-feuille | | Potage maraîcher Pâté en croûte Richelieu Effiloché de canard à l'orange Navets persillés Pommes rosties Roquefort Mille-feuille | | Potage maraîcher Cœurs de palmiers vinaigrette Cuisse de pintade à l'ananas Pommes grenailles Jardinière de légumes Fromage sans sel Mille-feuille | | Potage maraîcher Terrine de saumon en Bellevue Cuisse de pintade à l'ananas Pommes grenailles Jardinière de légumes Roquefort Pâtisserie régime | |

La présence d'allergène majeur figure sur l'étiquette de la barquette