

SEMAINE DU 2 AU 8 JUILLET 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 2 juillet St Martinien	Soupe à l'oignon Betteraves rouges vinaigrette Sauté de porc Marengo Macaronis Gruyère râpé Edam Liégeois caramel		Soupe à l'oignon Cannellonis gratinés Escalope de volaille à l'estragon Pommes fondantes Haricots verts Edam Yaourt aux fruits		Potage régime Betteraves rouges vinaigrette Sauté de porc Marengo Macaronis Gouda sans sel Liégeois caramel		Soupe à l'oignon Betteraves rouges vinaigrette Sauté de porc Marengo Macaronis Gruyère râpé Edam Fromage blanc sans sucre	
Mardi 3 juillet St Thomas	Potage maraîcher Carottes râpées Rôti de boeuf froid sauce béarnaise Salade de pommes de terre Salade verte Vache Picon Eclair chocolat		Potage maraîcher Pâté de foie - Condiments Paupiette de saumon sce Hollandaise Riz Epinards à la crème Vache Picon Fruit de saison		Potage régime Carottes râpées Rôti de boeuf froid Salade de pommes de terre Salade verte Saint Paulin sans sel Eclair chocolat		Potage maraîcher Carottes râpées Rôti de boeuf froid sauce béarnaise Salade de pommes de terre Salade verte Vache Picon Yaourt nature sans sucre	
Mercredi 4 juillet St Florent	Velouté aux carottes Œuf à la russe Rôti de dinde sauce lyonnaise Purée Cordiale de légumes Camembert Cocktail de fruits		Velouté aux carottes Tomate au surimi et mayonnaise Poitrine de veau farcie forestière Pommes de terre dorées à l'ail Haricots beurre Camembert Fromage blanc sucré		Potage régime Œuf à la russe Rôti de dinde sauce lyonnaise Purée Cordiale de légumes Gouda sans sel Cocktail de fruits		Velouté aux carottes Œuf à la russe Rôti de dinde sauce lyonnaise Purée Cordiale de légumes Camembert Cocktail de fruits sans sucre	
Jeudi 5 juillet St Antoine	Soupe tomate Filet de maquereau à la moutarde Poulet rôti basquaise Pommes de terre persillées Poêlée méridionale Babybel Fruit de saison		Soupe tomate Champignons à la grecque Steak haché de veau à l'échalote Gratin dauphinois Brunoise de légumes Babybel Gâteau de riz		Potage régime Champignons à la grecque Steak haché de veau à l'échalote Pommes de terre persillées Poêlée méridionale Saint Paulin sans sel Gâteau de riz		Soupe tomate Filet de maquereau à la moutarde Poulet rôti basquaise Pommes de terre persillées Poêlée méridionale Babybel Fruit de saison	
Vendredi 6 juillet Ste Mariette	Potage aux légumes Fond d'artichaut macédoine Roussette sauce Moutarde Pommes vapeur Fondue de poireaux Rondelé Ail et Fines Herbes Petit suisse		Potage aux légumes Duo de charcuterie - Cornichons Hachis Parmentier Salade verte Rondelé Ail et Fines Herbes Fruit de saison		Potage régime Fond d'artichaut macédoine Roussette sauce Moutarde Pommes vapeur Fondue de poireaux Gouda sans sel Petit suisse		Potage aux légumes Fond d'artichaut macédoine Roussette sauce Moutarde Pommes vapeur Fondue de poireaux Rondelé Ail et Fines Herbes Petits suisses sans sucre	
Samedi 7 juillet St Raoul	Potage Parmentier Salade de pépinettes Tajine d'agneau (boulettes d'agneau - merguez) Légumes Semoule Tomme Blanche Mousse au café		Potage Parmentier Tarte aux oignons Paupiette de veau sauce catalane Torsades aux petits légumes Tomme Blanche Ananas au sirop		Potage régime Salade de pépinettes Tajine d'agneau (boulettes d'agneau - merguez) Légumes Semoule Saint Paulin sans sel Mousse au café		Potage Parmentier Salade de pépinettes Tajine d'agneau (boulettes d'agneau - merguez) Légumes Semoule Tomme Blanche Compote de pommes sans sucre	
Dimanche 8 juillet St Thibaut	Potage poireaux Feuilleté de poireaux et poulet Médailon de porc sauce Roquefort Pommes de terre lardons/oignons Tomate à l'ail St Albray Miroir framboises et son coulis		Potage poireaux Terrine de saumon en bellevue Langue de boeuf sauce blanche aux câpres Riz créole Poêlée cordiale St Albray Miroir framboises et son coulis		Potage régime Saumon en Bellevue Médailon de porc Pommes de terre Tomate à l'ail Gouda sans sel Miroir framboises et son coulis		Potage poireaux Feuilleté de poireaux et poulet Médailon de porc sauce Roquefort Pommes de terre lardons/oignons Tomate à l'ail St Albray Pâtisserie régime	

SEMAINE DU 9 AU 15 JUILLET 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté				
Lundi 9 juillet Ste Amandine	Velouté champignons Betteraves rouges vinaigrette Lasagnes à la bolognaise Salade iceberg Camembert Fruit de saison		Velouté champignons Pizza royale Emincé de porc à l'estragon Pommes de terre à l'ail Bouquetière de légumes Camembert Crème vanille		Velouté champignons Betteraves rouges vinaigrette Emincé de porc à l'estragon Pommes de terre à l'ail Bouquetière de légumes Saint Paulin sans sel Fruit de saison		Velouté champignons Betteraves rouges vinaigrette Emincé de porc à l'estragon Pommes de terre à l'ail Bouquetière de légumes Camembert Fruit de saison					
Mardi 10 juillet St Ulrich	Potage cresson Melon Steak haché de veau à l'échalote Purée au lait Carottes Vichy Vache qui Rit Yaourt aromatisé		Potage cresson Museau sauce persillade Dos de colin sauce hollandaise Riz pilaf Julienne de légumes Vache qui Rit Gâteau de semoule		Potage cresson Melon Steak haché de veau à l'échalote Purée au lait Carottes Vichy Gouda sans sel Yaourt aromatisé		Potage cresson Melon Steak haché de veau à l'échalote Purée au lait Carottes Vichy Vache qui Rit Yaourt nature					
Mercredi 11 juillet St Benoît	Potage à l'oignon Quiche Lorraine Filet de poulet aux champignons Pommes noisettes Petits pois aux oignons Tomme Noire Flan caramel		Potage à l'oignon Œuf dur mayonnaise Tajine de boulettes d'agneau Semoule Légumes à l'oriental Tomme Noire Fruit de saison		Potage à l'oignon Œuf dur citronné Filet de poulet Pommes de terre Petits pois Saint Paulin sans sel Flan caramel		Potage à l'oignon Œuf dur mayonnaise Filet de poulet aux champignons Pommes noisettes Petits pois aux oignons Tomme Noire Fruit de saison					
Jeudi 12 juillet St Olivier	Velouté aux légumes Salade niçoise Sauté de bœuf au vin rouge Pommes sautées Tartare aux noix Fruit de saison		Velouté aux légumes Poireaux sauce gribiche Emincé de poulet Vallée d'Auge Torsades aux petits légumes Tartare aux noix Crème dessert café		Velouté aux légumes Salade niçoise Sauté de bœuf au vin rouge Pommes sautées Gouda sans sel Crème dessert café		Velouté aux légumes Salade niçoise Sauté de bœuf au vin rouge Pommes sautées Tartare aux noix Fruit de saison					
Vendredi 13 juillet St Henri, Joël	Velouté d'asperges Carottes vinaigrette Hoki pané sauce provençale Riz créole Ratatouille Saint Morêt Tarte aux pommes		Velouté d'asperges Crêpe aux champignons Tagliatelles Carbonara Saint Morêt Compote pommes fraises		Velouté d'asperges Carottes vinaigrette Filet de colin provençal Riz créole Ratatouille Saint Paulin sans sel Tarte aux pommes		Velouté d'asperges Carottes vinaigrette Hoki pané sauce provençale Riz créole Ratatouille Saint Morêt Compote sans sucre					
Samedi 14 juillet F. NATIONALE	Potage tomate Mousse de canard et condiments Grenadin de porc Orloff Pommes rôtis Salsifis au beurre persillé Saint Nectaire Tiramisu				Potage tomate Asperges Macédoine Grenadin de porc Pommes de terre Salsifis au beurre persillé Fromage sans sel Tiramisu				Potage tomate Mousse de canard et condiments Grenadin de porc Orloff Pommes rôtis Salsifis au beurre persillé Saint Nectaire Pâtisserie régime			
Dimanche 15 juillet St Donat	Potage maraîcher Jambon cru - Condiments Paupiette de lapin aux pruneaux Pommes de terre aux herbes Petits pois carottes Brie Tarte aux abricots		Potage maraîcher Terrine de saumon sauce cocktail Rôti de veau aux champignons Pommes rissolées Poêlée forestière Brie Tarte aux abricots		Potage maraîcher Pavé de saumon au citron Rôti de veau aux champignons Pommes rissolées Poêlée forestière Saint Paulin sans sel Tarte aux abricots		Potage maraîcher Jambon cru - Condiments Paupiette de lapin aux pruneaux Pommes de terre aux herbes Petits pois carottes Brie Pâtisserie régime					

SEMAINE DU 16 AU 22 JUILLET 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 16 juillet ND Mt Carmel	Crème de volaille Champignons à la grecque Suprême de poulet à la crème Macaronis Emmental râpé Mimolette Fruit de saison		Crème de volaille Tarte provençale Cervelas obernois Pommes de terre Gratin de chou fleur Mimolette Crème dessert café		Crème de volaille Champignons citronnés Suprême de poulet à la crème Macaronis Saint Paulin sans sel Fruit de saison		Crème de volaille Emmental râpé Mimolette Fruit de saison	
Mardi 17 juillet Ste Charlotte	Velouté aux carottes Crêpe au fromage Omelette Pommes de terre rissolées Légumes basquaise Chanteneige Fromage blanc sucré		Velouté aux carottes Rosette - Cornichons Filet de cabillaud Riz créole Fondue de poireaux Chanteneige Fruits au sirop		Velouté aux carottes Salade de tomates Filet de cabillaud Riz créole Fondue de poireaux Gouda sans sel Fromage blanc sucré		Velouté aux carottes Crêpe au fromage Omelette Pommes de terre rissolées Légumes basquaise Chanteneige Fromage blanc sans sucre	
Mercredi 18 juillet St Frédéric	Potage Parmentier Salade Mikado Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule Brunoise de légumes Camembert Eclair chocolat		Potage Parmentier Poireaux vinaigrette Palette de porc Pommes boulangères Petits pois Camembert Crème dessert café		Potage Parmentier Salade Mikado Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule Brunoise de légumes Saint Paulin sans sel Eclair chocolat		Potage Parmentier Salade Mikado Goulasch de bœuf à la hongroise Semoule Brunoise de légumes Camembert Petits suisses	
Jeudi 19 juillet St Arsène	Potage aux poireaux Céleri rémoulade Jambon blanc Salade piémontaise Tomate persillée Fraidou Fruit de saison		Potage aux poireaux Friand au fromage Rôti de bœuf à l'échalote Pommes de terre aux herbes Duo de courgettes Fraidou Clafoutis aux cerises		Potage aux poireaux Céleri râpé Rôti de bœuf à l'échalote Pommes de terre aux herbes Duo de courgettes Gouda sans sel Clafoutis aux cerises		Potage aux poireaux Céleri rémoulade Jambon blanc Salade piémontaise Tomate persillée Fraidou Fruit de saison	
Vendredi 20 juillet Ste Marina	Velouté aux 7 légumes Chou fleur sauce cocktail Filet de colin meunière sauce tartare Riz pilaf Julienne de légumes Petit Cotentin Liégeois vanille caramel		Velouté aux 7 légumes Roulade au jambon Saucisse de Toulouse Purée de carottes Haricots verts Petit Cotentin Compote de pommes		Velouté aux 7 légumes Chou fleur vinaigrette Filet de colin meunière Riz pilaf Julienne de légumes Saint Paulin sans sel Liégeois vanille caramel		Velouté aux 7 légumes Chou fleur sauce cocktail Filet de colin meunière sauce tartare Riz pilaf Julienne de légumes Petit Cotentin Compote de pommes	
Samedi 21 juillet St Victor	Potage potiron Sardines - Quartier de citron Escalope de volaille à la crème Torsades aux petits légumes Cœur de Dame Salade de fruits		Potage potiron Carottes râpées Bœuf persillade Frites au four Cœur de Dame Liégeois café		Potage potiron Carottes râpées Escalope de volaille à la crème Torsades aux petits légumes Fromage sans sel Salade de fruits		Potage potiron Sardines - Quartier de citron Escalope de volaille à la crème Torsades aux petits légumes Cœur de Dame Fromage blanc sans sucre	
Dimanche 22 juillet Ste Marie-Madeleine	Velouté aux champignons Terrine de lapin - Cornichons Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Morbier Tarte citron		Velouté aux champignons Tomate au thon Paupiette de veau sauce chateleine Gratin dauphinois Haricots beurre Morbier Tarte citron		Velouté aux champignons Tomate au thon Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Saint Paulin sans sel Tarte citron		Velouté aux champignons Terrine de lapin - Cornichons Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre Légumes au jus Morbier Pâtisserie régime	

SEMAINE DU 23 AU 29 JUILLET 2018

	MENU A	Qté	MENU B	Qté	SANS SEL	Qté	SANS SUCRE	Qté
Lundi 23 juillet Ste Brigitte	Potage cresson		Potage cresson		Potage cresson		Potage cresson	
	Macédoine rémoulade		Pâté de campagne - Cornichons		Macédoine rémoulade		Macédoine rémoulade	
	Boulettes de bœuf à la tomate		Escalope de poulet aux champignons		Boulettes de bœuf à la tomate		Boulettes de bœuf à la tomate	
	Coquillettes		Purée		Coquillettes		Coquillettes	
	Emmental râpé		Petits pois carottes				Emmental râpé	
	Edam		Edam		Saint Paulin sans sel		Edam	
	Mousse chocolat		Tarte normande		Mousse chocolat		Yaourt nature	
Mardi 24 juillet Ste Christine	Potage à l'oignon		Potage à l'oignon		Potage à l'oignon		Potage à l'oignon	
	Carottes râpées à l'orange		Terrine de légumes sauce ciboulette		Carottes râpées à l'orange		Carottes râpées	
	Filet de poisson gratiné		Paupiette de veau sauce charcutière		Filet de poisson gratiné		Filet de poisson gratiné	
	Riz créole		Pommes vapeur		Riz créole		Riz créole	
	Epinards à la crème		Salsifis au beurre		Epinards à la crème		Epinards à la crème	
	Gruyère		Gruyère		Gouda sans sel		Gruyère	
	Fruit de saison		Fromage blanc sucré		Fruit de saison		Fruit de saison	
Mercredi 25 juillet St Jacques	Velouté aux légumes		Velouté aux légumes		Velouté aux légumes		Velouté aux légumes	
	Pizza royale		Rillettes - Petits oignons		Betteraves rouges		Pizza royale	
	Rôti de porc sauce tartare		Spaghettis Bolognaise		Rôti de porc froid		Rôti de porc sauce tartare	
	Salade de pommes de terre				Salade de pommes de terre		Salade de pommes de terre	
	Haricots verts vinaigrette				Haricots verts vinaigrette		Haricots verts vinaigrette	
	Gouda		Gouda		Saint Paulin sans sel		Gouda	
	Tarte au flan		Crème dessert caramel		Tarte au flan		Fromage blanc sans sucre	
Jeudi 26 juillet Ste Anne, Joachim	Velouté aux asperges		Velouté aux asperges		Velouté aux asperges		Velouté aux asperges	
	Concombre bulgare		Tarte aux poireaux		Concombre bulgare		Concombre bulgare	
	Emincé de poulet au curry		Lard fumé - Cornichons		Emincé de poulet au curry		Emincé de poulet au curry	
	Semoule		Pommes sautées		Semoule		Semoule	
	Carottes braisées		Salade		Carottes braisées		Carottes braisées	
	Tomme Blanche		Tomme Blanche		Gouda sans sel		Tomme Blanche	
	Yaourt nature		Fruit de saison		Yaourt sucré		Yaourt nature	
Vendredi 27 juillet Ste Nathalie	Potage tomate		Potage tomate		Potage tomate		Potage tomate	
	Salade de cœurs de blé		Radis - Beurre		Radis - Beurre		Radis - Beurre	
	Saucisse de Toulouse aux oignons		Aile de raie aux câpres		Aile de raie aux câpres		Aile de raie aux câpres	
	Purée au lait		Riz pilaf		Riz pilaf		Riz pilaf	
	Tartare Ail et Fines Herbes		Petits légumes		Petits légumes		Petits légumes	
	Petits suisses aromatisés		Tartare Ail et Fines Herbes		Saint Paulin sans sel		Tartare Ail et Fines Herbes	
			Pêches au sirop		Petits suisses aromatisés		Petits suisses	
Samedi 28 juillet St Samson	Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage maraîcher		Potage maraîcher	
	Tarte au fromage		Riz niçois		Riz niçois		Tarte au fromage	
	Rôti de bœuf sauce béarnaise		Filet de poulet marenge		Rôti de bœuf		Rôti de bœuf sauce béarnaise	
	Pommes rôties		Semoule		Pommes de terre		Pommes rôties	
	Haricots beurre		Ratatouille		Haricots beurre		Haricots beurre	
	Camembert		Camembert		Fromage sans sel		Camembert	
	Compote pommes coings		Liégeois chocolat		Liégeois chocolat		Compote pommes	
Dimanche 29 juillet Ste Marthe	Crème de volaille		Crème de volaille		Crème de volaille		Crème de volaille	
	Asperges sauce mousseline		Feuilleté de volaille et poireaux		Asperges macédoine		Asperges sauce mousseline	
	Rôti de veau au basilic		Navarin d'agneau		Navarin d'agneau		Rôti de veau au basilic	
	Pommes dauphines		Duo de flageolets		Duo de flageolets		Pommes dauphines	
	Champignons à l'ail						Champignons à l'ail	
	Saint Albray		Saint Albray		Saint Paulin sans sel		Saint Albray	
	Tarte Bourdaloue aux poires		Tarte Bourdaloue aux poires		Tarte Bourdaloue aux poires		Pâtisserie régime	