

Entrelacs

Août
2019

Ardres' Zen

Salon du bien-être et du bien-vivre ensemble

Samedi
Août 3 |

10h/18h - Ecogymnase
Bois en Ardres

Entrée
gratuite

Ayez la "zen' attitude"



ARDRES

Agenda

Jeudi 1^{er} Août

Sortie canoë de 18h30 à 21h - Base Municipale de Loisirs – Maison de la Nature 5€/Adultes, 3 €/Enfants.

Inscriptions au : 03 21 82 89 27.

Jeudi 8 Août

Sortie canoë de 18h30 à 21h - Base Municipale de Loisirs – Maison de la Nature 5€/Adultes, 3 €/Enfants.

Inscriptions au : 03 21 82 89 27.



Dimanche 11 Août

Braderie d'Ardres de 6h à 19h
Comité Ardresien des Fêtes : 06 32 97 51 08.

Dimanche 25 Août

Visite du jardin médicinal de 15h à 17h30 Association Circéa - Maison de la Nature. Gratuit.



Jusqu' au 11 Août

Les Estivales à la Chapelle des Carnes.
Entrée gratuite.

Expositions d'artistes divers :

-Claude Meteyer du 29 Juillet au 4 Août
Peinture, fusain de 14h à 18h la semaine et 10h à 18h le week-end.

-Léa Médine du 5 au 11 Août
Dessin, photographie de 14h à 17h la semaine et 10h à 12h et 14h à 17h le week-end (jusque 16h le Dimanche)



Samedi 31 Août

Ardres'Zen Salon du bien-être et du bien-vivre ensemble de 10h à 18h à l'Ecogymnase de Bois en Ardres. Entrée libre.
Voir le programme en page 3.

Ayez la "zen'attitude"

Du 31 Août au 1^{er} Septembre

Portes ouvertes et inscriptions à l'école de tennis – SCA Tennis : 03 21 85 14 22.

S'PASS ADOS

Les Mercredis de 14h à 18h
Tél. : 09 72 52 75 12 - 07 57 07 61 75
actions.jeunesse@mairie-ardres.fr

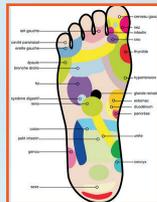
Ardres' Zen

Salon du bien-être et du bien-vivre ensemble

Qu'allez-vous retrouver au salon ?

Vente :

produits de bien-être, amincissement, pierres vertueuses...



Prestations :

massages, iridologie, pilate
luminothérapie, réflexologie plantaire...



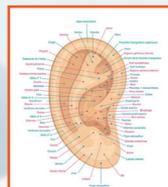
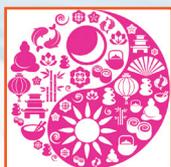
Initiations :

qi gong, yoga, sophrologie,
ateliers divers (enfants et adultes)...



Conférences :

feng shui...



Stands d'informations :

offres bien-être, 1^{ers} secours, citoyenneté,
le bien-vivre ensemble...



Ayez la "zen'attitude"





Stages
Ecole de voile
 multi-sports nautiques

Jusqu'au 16 Août

Optimist
Planche à voile
Catamaran
Paddle
Canoë
Kayak

Tél. : 03 21 36 04 16 /// bml@mairie-ardres.fr

Les Samedis de l'ACHA

Visites guidées d'Ardres gratuites, le samedi à 16h au départ de la Chapelle des Carmes :

3 Août : La place par Michel Cabal

10 Août : Vieilles maisons, vieux métiers par Désiré Fachon

17 Août : Le lac par Gilles Noyon et René Blondel, départ de la Maison de la Nature

24 Août : Le lac (l'autre partie) par Michel Cabal. Départ de la Maison de la Nature. Renseignements à l'Office du Tourisme.



En Septembre

AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

L'ARENE DU LAC

Course & Marche
100% féminine

Dimanche 22 Septembre

Course 3 km - 6 km - 9 km.

Marche de 3 à 12 km.

Pré-inscription en Mairie ou sur place.

Adultes : 5 € / Ados : Gratuit.

Activités ludiques et sportives pour les papas et leurs enfants. Lots, tombola. Certificat médical obligatoire.

Plus de renseignements dans le prochain Entrelacs et sur notre site :

www.mairie-ardres.fr



Rentrée Sportive

Basket Club Ardresien

03 21 82 65 94.

1,2,3 en Ardresis

06 78 03 53 72.

Racing Club Ardresien «Football»

06 80 20 25 74.

Club Cycliste Steven Tronet

03 21 35 49 96.

Sporting Club Ardresien «Tennis»

03 21 82 80 49.

FCSB Multiboxe

03 21 82 80 19.

Club de Voile d'Ardres

03 21 96 99 40.

Les Foulées Ardresiennes

06 14 20 46 11.

Les Muses de l'Ardresis

06 29 63 25 42.

Les Phenix - Twirling Bâtons

06 08 05 20 26.

Union Cycliste Ardresienne

06 29 64 05 47.

Stretching

03 21 36 43 36.

Les Amis Cyclos

03 21 82 23 99.

Team Ard'Run

06 19 37 11 36

Aiki Jitsu Takeda Ryu

06 08 21 69 63.

Retrouvez les associations culturelles et scolaires sur : www.mairie-ardres.fr

Association Yoga Energies Santé

03 21 35 99 25.

Bibliothèque pour tous

Parmi nos nouvelles acquisitions :

Ragnar JONASSON : La Dame de Reykjavik

Un polar original traitant la cause féminine.

Françoise BOURDIN : Si loin, si proches

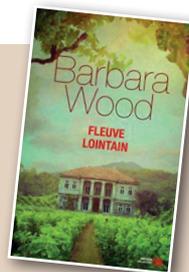
Julia et Lorenzo se retrouvent...

Michel LACOMBE : L'Heureuse providence

Une petite exploitation rurale est menacée par un projet de barrage.

Barbara WOOD : Fleuve lointain

Des propriétaires de vignobles se haïssent mais seront obligés de collaborer.



En Août, les lecteurs occasionnels bénéficient d'une offre particulière. Se renseigner à la bibliothèque, 66 rue E. Stubbs ou sur le site www.mairie-ardres.fr - rubrique Associations. La Bibliothèque sera fermée le 15 Août



Aire de fitness

La Municipalité d'Ardres vous proposera dans la première quinzaine d'août votre espace de sport en plein air au niveau de l'avenue du Lac.

Cette aire bénéficie d'agrès step, d'une station 6 faces de travail et d'autres agrès simples pour petits et grands.

Cette station est totalement gratuite d'utilisation et ouverte à tous.

Ardres, une ville sportive !





**A partir de 7 ans
Le mercredi après-midi**



Renseignements et inscriptions :

Maison de la Nature - rue des Rainettes. Tél. : 03 21 82 89 27

Email : mdn@mairie-ardres.fr

**Dès le 18
Septembre**



Stations vélopartage Côte d'Opale

Un système de vélos électriques partagés en libre-service va bientôt être mis en place par la Communauté de Communes Pays d'Opale sur Ardres à l'entrée de la voie douce au niveau de l'école Anne Frank. Cette vélostation est 100% automatisée,

un portail internet de réservation sera à disposition.

Pour découvrir Ardres et ses environs à vélo !



Collectes

COLLECTE	Ardres	Bois en Ardres
Ordures ménagères	Tous les Vendredis	Tous les Vendredis
Organique - fermentescible	Tous les Vendredis	Tous les Vendredis
Papier	Vendredis 9 - 23 Août	Vendredis 9 - 23 Août
Verre	Vendredi 16 Août	Lundi 19 Août

Bac gris/noir : Ordures ménagères résiduelles - Bac marron : Biodéchets - Bac jaune : emballage et papier - Bac vert : verre

Pensez à sortir vos bacs la veille au soir, bien visibles sur le trottoir, poignée vers la chaussée.

Ramassage par la Communauté de Communes Pays d'Opale - 03 21 82 22 31.

Permanences

	Assistance sociale	Espace Multiservices (Maison des Services aux Publics) Communauté de Communes Pays d'Opale. Place de Tassencourt. Le mardi sur RDV au 03 21 35 17 46 .
	Bibliothèque pour tous	Mardi de 17h30 à 18h30 jusqu'au 31 Août. Mercredi et Jeudi de 10h à 12h. Samedi de 16h30 à 18h – Dimanche de 10h30 à 12h.
	Conciliateur de justice	Espace Multiservices - Communauté de Communes Pays d'Opale. Place de Tassencourt. Sur rendez-vous. 03 21 35 17 46 .
	CPAM	Les 2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardis de 14h à 16h sur rendez-vous au Local des permanences : 81, esplanade du Maréchal Leclerc. RDV sur Ameli.fr ou au 36 46 .
	ACPG-CATM	2 ^{ème} Vendredi de 9h30 à 11h30 au local des permanences au : 81, esplanade du Maréchal Leclerc. Constitution de dossier – Retraite.
	La Fabrique DEFI	Développement économique, formation, insertion dès 16 ans. Espace Multiservices. Place de Tassencourt. Permanence le Mardi.
	Assistante sociale de la CARSAT	2 ^{ème} et 4 ^{ème} Mardi sur rendez-vous : 03 20 05 64 00 . Local des permanences au : 81, esplanade du Maréchal Leclerc.
	ACT +	1 ^{er} et 3 ^{ème} Mardi de 9h à 12h au Local des permanences : 81, esplanade du Maréchal Leclerc. Téléphonez au préalable à Mlle Bernard au 03 21 88 22 00 .
	Habitat Jeunes	4 ^{ème} Vendredi de 9h30 à 11h30 - Espace Multiservices Communauté de Communes. RDV : 03 21 19 08 60
	Espace Multiservices	Services aux Publics - Communauté de Communes : Ouvert le Lundi et Mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h et le Mercredi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h. Place de Tassencourt.
	Consultation des nourrissons	3 ^{ème} Jeudi de 14h à 16h30. Salle en Etoile de Bois en Ardres . Veuillez au préalable téléphoner au 03 21 00 01 50 .

Sauf jours fériés

Directrice de la rédaction
Sylvie Bonnière

Adjointe aux finances et à la communication



Directeur de publication
Ludovic Loquet

Vice-président du Conseil départemental et de la
Communauté de Communes Pays d'Opale
Maire d'Ardres

Conception et photos

Mairie d'Ardres - Août 2019
Service Communication

