



| Menus sans adjonction de sel du 07 au 13 août 2017 | | | | | | | prix 6€80/ repas | | | |
|--|---------------------------------------|-----|---|-----|-----------------------|-----|---|---------------------------------------|------------|--|
| | Entrée | QTE | MENU | QTE | Dessert | QTE | | | | |
| Lundi-07 | œuf mimosa | | soupe + fromage | | yaourt nature | | chaque menu est livré avec : | potage entrée plat fromage et dessert | | |
| | | | steak haché rustique, navets braisés et purée | | | | | | | |
| Mardi-08 | choux fleurs aux oignons | | soupe + fromage | | semoule au lait | |  | | | |
| | | | salade de poulet froide à l'ananas | | | | | | | |
| Mercredi-09 | carottes râpées aux olives | | soupe + fromage | | pommes au four | | | | | |
| | | | filet de perche grillé riz pilaf et poireaux | | | | | | | |
| Jeudi-10 | salade d'agrumes | | soupe + fromage | | crème dessert | | | | Nom Prénom | |
| | | | risotto de dinde aux champignons | | | | | | | |
| Vendredi-11 | macédoine mayonnaise | | soupe + fromage | | fruit | | | | Adresse | |
| | | | paëlla du chef | | | | | | | |
| Samedi-12 | poireaux sauce provençale | | soupe + fromage | | île flottante | | Ville | | | |
| | | | hachis Parmentier et salade verte | | | | | | | |
| Dimanche-13 | courgettes râpées sauce fromage blanc | | soupe + fromage | | Clafoutis à la cerise | | Signature | | | |
| | | | escalope de dinde à la crème boulgour et cottes de blettes sauce tomate | | | | | | | |

| Menus sans adjonction de sel du 14 au 20 août 2017 | | | | | | | prix 6€80/ repas | | | |
|--|------------------------------------|-----|--|-----|-----------------------|-----|---|---------------------------------------|------------|--|
| | Entrée | QTE | MENU | QTE | Dessert | QTE | | | | |
| Lundi-14 | Tomate éventail | | soupe + fromage | | yaourt aromatisé | | chaque menu est livré avec : | potage entrée plat fromage et dessert | | |
| | | | Raviolis aux fromages | | | | | | | |
| Mardi-15 | cèleri branche sauce provençale | | soupe + fromage | | tarte flan | |  | | | |
| | | | Trio de légumes farcies, riz à la tomate | | | | | | | |
| Mercredi-16 | melon | | soupe + fromage | | crème plombière | | | | | |
| | | | Boulettes de bœuf sauce tomate et Pdt lamelles | | | | | | | |
| Jeudi-17 | salade d'endives aux noix | | soupe + fromage | | crêpe sucrée | | | | Nom Prénom | |
| | | | Tajine de poulet, légumes et semoule | | | | | | | |
| Vendredi-18 | salade d'haricots verts à l'ail | | soupe + fromage | | fruit | | | | Adresse | |
| | | | Filet de poisson, riz et carottes vapeur | | | | | | | |
| Samedi-19 | Duo concombres et maïs vinaigrette | | soupe + fromage | | mousse dessert | | Ville | | | |
| | | | Boudin noir, compote et pomme et purée | | | | | | | |
| Dimanche-20 | terrines de légumes | | soupe + fromage | | tarte citron meringué | | Signature | | | |
| | | | Moussaka et salade verte | | | | | | | |

| Menus sans adjonction de sel du 21 au 27 août 2017 | | | | | | | prix 6€80/ repas | | | |
|--|-----------------------------|-----|---|-----|------------------|-----|---|---------------------------------------|------------|--|
| | Entrée | QTE | MENU | QTE | Dessert | QTE | | | | |
| Lundi-21 | betteraves assaisonnées | | soupe + fromage | | liégeois | | chaque menu est livré avec : | potage entrée plat fromage et dessert | | |
| | | | Langue de bœuf aux carottes, sauce blanche riz pilaf | | | | | | | |
| Mardi-22 | cœur de palmier aux agrumes | | soupe + fromage | | beignet chocolat | |  | | | |
| | | | Gratin camarguais, salade | | | | | | | |
| Mercredi-23 | tomates à l'estragon | | soupe + fromage | | pêche melba | | | | | |
| | | | Rôti de porc aux olives semoule et duo de carottes jaunes et rouges | | | | | | | |
| Jeudi-24 | terrines de légumes | | soupe + fromage | | gâteau Basque | | | | Nom Prénom | |
| | | | tomates farcies et riz pilaf | | | | | | | |
| Vendredi-25 | carottes râpées à l'orange | | soupe + fromage | | fruit de saison | | | | Adresse | |
| | | | Poisson du jour, riz et fenouil à la moutarde | | | | | | | |
| Samedi-26 | terrines aux 2 saumons | | soupe + fromage | | gaufre au sucre | | Ville | | | |
| | | | cordons bleus pdt et gratin de choux fleurs et Pdt | | | | | | | |
| Dimanche-27 | salade de tomate et surimi | | soupe + fromage | | tarte flan | | Signature | | | |
| | | | rouelle de porc petits pois, carottes et Pdt vapeur | | | | | | | |

| Menus sans adjonction de sel du 28 août au 03 septembre 2017 | | | | | | | prix 6€80/ repas | | | |
|--|----------------------------------|-----|--|-----|--------------------------|-----|---|---------------------------------------|------------|--|
| | Entrée | QTE | MENU | QTE | Dessert | QTE | | | | |
| Lundi-28 | asperge vinaigrette à l'échalote | | soupe + fromage | | fruit de saison | | chaque menu est livré avec : | potage entrée plat fromage et dessert | | |
| | | | Brandade de poisson et salade verte | | | | | | | |
| Mardi-29 | salade de lentilles | | soupe + fromage | | donuts | |  | | | |
| | | | Paupiette de veau au champignons et purée aux 3 légumes | | | | | | | |
| Mercredi-30 | concombres au fromage blanc | | soupe + fromage | | flan caramel | | | | | |
| | | | Osso bucco de canard, riz aux légumes | | | | | | | |
| Jeudi-31 | taboulé | | soupe + fromage | | fromage blanc et compote | | | | Nom Prénom | |
| | | | Rôti de bœuf, ratatouille et Pdt persillées | | | | | | | |
| Vendredi-01 | salade d'endives mimolette | | soupe + fromage | | fruit de saison | | | | Adresse | |
| | | | Poisson, salsifis à la tomate et riz | | | | | | | |
| Samedi-02 | duo de choux vinaigrette | | soupe + fromage | | mousse dessert | | Ville | | | |
| | | | Blanquette de veau riz et légumes blanquette | | | | | | | |
| Dimanche-03 | carottes râpées au citron | | soupe + fromage | | tarte pomme crumble | | Signature | | | |
| | | | Jambon grillé sauce madère, Pdt dauphine et salade verte | | | | | | | |