




| Menus du 07 au 13 août 2017 |                                       |     |                           |     |  |     |   |     |                       |     | prix 6€80/ repas  |  |            |  |
|-----------------------------|---------------------------------------|-----|---------------------------|-----|--|-----|---|-----|-----------------------|-----|---|--|------------|--|
|                             | Entrée 1                              | QTE | Entrée 2                  | QTE | MENU 1   | QTE | MENU 2  | QTE | Dessert               | QTE |   |  |            |  |
| Lundi-07                    | mini pizza                            |     | œuf mimosa                |     | soupe + fromage<br>jambon à l'os grillé sauce brune, semoule et cœur de céleri aux lardons |     | soupe + fromage<br>steak haché rustique, navets braisés et purée                |     | yaourt nature         |     | chaque menu est livré avec : potage entrée plat fromage et dessert                  |  |            |  |
| Mardi-08                    | taboulé                               |     | choux fleurs aux oignons  |     | soupe + fromage<br>quiche chèvre épinards et salade verte                                  |     | soupe + fromage<br>salade de poulet froide à l'anas                             |     | semoule au lait       |     |  |  |            |  |
| Mercredi-09                 | carottes râpées aux olives            |     | betteraves sauce moutarde |     | soupe + fromage<br>salade de Pdt Alsacienne  |     | soupe + fromage<br>filet de perche grillé riz pilaf et poireaux                 |     | pommes au four        |     |   |  |            |  |
| Jeudi-10                    | rosette et cornichons                 |     | salade d'agrumes          |     | soupe + fromage<br>risotto de dinde aux champignons  |     | soupe + fromage<br>omelette au chorizzo, purée de courge et salade verte        |     | crème dessert         |     |   |  | Nom Prénom |  |
| Vendredi-11                 | salade de pdt                         |     | macédoine mayonnaise      |     | soupe + fromage<br>paëlla du chef  |     | soupe + fromage<br>Andouillette sauce moutardé, ratatouille niçoise et Potatoes |     | fruit                 |     |   |  | Adresse    |  |
| Samedi-12                   | crêpe aux champignons                 |     | poireaux sauce provençale |     | soupe + fromage<br>hachis Parmentier et salade verte                                       |     | soupe + fromage<br>croustade aux fruits de mer et salade verte                  |     | île flottante         |     |   |  | Ville      |  |
| Dimanche-13                 | courgettes râpées sauce fromage blanc |     | pâté en croute richelieu  |     | soupe + fromage<br>escalope de dinde à la crème boulgour et cottes de blettes sauce tomate |     | soupe + fromage<br>foie de bœuf à la lyonnaise, carottes au cumin et pâtes      |     | Ciafoutis à la cerise |     |   |  | Signature  |  |

| Menus du 14 au 20 août 2017 |                                 |     |                                    |     |   |     |  |     |                       |     |   |  |            |
|-----------------------------|---------------------------------|-----|------------------------------------|-----|---|-----|--|-----|-----------------------|-----|---|--|------------|
|                             | Entrée 1                        | QTE | Entrée 2                           | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2   | QTE | Dessert               | QTE | prix 6€80/ repas  |  |            |
| Lundi-14                    | pommes fruits au curry          |     | Tomate éventail                    |     | soupe + fromage<br>Raviolis aux fromages                          |     | soupe + fromage<br>Cabillaud pané, pdt persillés et brunoise                               |     | yaourt aromatisé      |     | chaque menu est livré avec : potage entrée plat fromage et dessert                  |  |            |
| Mardi-15                    | cèleri branche sauce provençale |     | saucisson à l'ail                  |     | soupe + fromage<br>Pâtes à la carbonara                           |     | soupe + fromage<br>Trio de légumes farcies, riz à la tomate                                |     | tarte flan            |     |  |  |            |
| Mercredi-16                 | salade de riz                   |     | jambon cru et melon                |     | soupe + fromage<br>Boulettes de bœuf sauce tomate et Pdt lamelles |     | soupe + fromage<br>Aiguillettes de poulet au curry, trio de pâtes et choux fleurs au curry |     | crème plombière       |     |   |  |            |
| Jeudi-17                    | salade d'endives aux noix       |     | rillettes                          |     | soupe + fromage<br>Tajine de poulet, légumes et semoule           |     | soupe + fromage<br>Quiche agneau et légumes, salade  |     | crêpe sucrée          |     |   |  | Nom Prénom |
| Vendredi-18                 | cèleri rémoulade                |     | salade d'haricots verts à l'ail    |     | soupe + fromage<br>Filet de poisson, riz et carottes vapeur       |     | soupe + fromage<br>Bœuf braisé aux fond d'artichauts et pdt au four poivré                 |     | fruit                 |     |   |  | Adresse    |
| Samedi-19                   | macédoine de légumes            |     | Duo concombres et maïs vinaigrette |     | soupe + fromage<br>Boudin noir, compote et pomme et purée         |     | soupe + fromage<br>Blanc de poulet au thym poêlée bretonne et Pdt                          |     | mousse dessert        |     |   |  | Ville      |
| Dimanche-20                 | mini quiche lorraine            |     | terrines de légumes                |     | soupe + fromage<br>Moussaka et salade verte                       |     | soupe + fromage<br>Paupiette de lapin, courgettes et Pdt sautées                           |     | tarte citron meringué |     | Signature   |  |            |

| Menus du 21 au 27 août 2017 |                            |     |                             |     |   |     |  |     |                  |     | prix 6€80/ repas  |  |
|-----------------------------|----------------------------|-----|-----------------------------|-----|---|-----|--|-----|------------------|-----|---|--|
|                             | Entrée 1                   | QTE | Entrée 2                    | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2   | QTE | Dessert          | QTE |   |  |
| Lundi-21                    | betteraves assaisonnées    |     | lentilles vinaigrette       |     | soupe + fromage<br>Langue de bœuf aux carottes, sauce blanche riz pilaf |     | soupe + fromage<br>Colin froid sauce tarte, riz pilaf et poivrons                      |     | liégeois         |     | chaque menu est livré avec : potage entrée plat fromage et dessert                  |  |
| Mardi-22                    | pâté de campagne           |     | cœur de palmier aux agrumes |     | soupe + fromage<br>Gratin camarguais, salade                            |     | soupe + fromage<br>Assiette Anglaise, salade de Pdt composées                          |     | beignet chocolat |     |  |  |
| Mercredi-23                 | friand au fromage          |     | tomates à l'estragon        |     | soupe + fromage<br>sauté d'agneau aux épices semoule et légumes tajine  |     | soupe + fromage<br>Rôti de porc aux olives semoule et duo de carottes jaunes et rouges |     | pêche melba      |     |   |  |
| Jeudi-24                    | terrinerie de légumes      |     | salade verte à l'émmental   |     | soupe + fromage<br>tomates farcies et riz pilaf                         |     | soupe + fromage<br>saucisses potaotes et haricots verts                                |     | gâteau Basque    |     |   |  |
| Vendredi-25                 | carottes râpées à l'orange |     | pastèque                    |     | soupe + fromage<br>Poisson du jour, riz et fenail à la moutarde         |     | soupe + fromage<br>gratin d'œufs provençal légumes provençaux boulgour                 |     | fruit de saison  |     |   |  |
| Samedi-26                   | salade de cervelas         |     | terrinerie aux 2 saumons    |     | soupe + fromage<br>cordon bleu pdt et gratin de choux fleurs et Pdt     |     | soupe + fromage<br>croque monsieur et salade verte                                     |     | gaufre au sucre  |     |   |  |
| Dimanche-27                 | salade de tomate et surimi |     | melon et jambon cru         |     | soupe + fromage<br>rouelle de porc petits pois, carottes et Pdt vapeur  |     | soupe + fromage<br>Paleron de bœuf sauce fromage, poêlée lyonnaise                     |     | tarte flan       |     | Nom Prénom  |  |
|                             |                            |     |                             |     |   |     |  |     |                  |     | Adresse   |  |
|                             |                            |     |                             |     |   |     |  |     |                  |     | Ville   |  |
|                             |                            |     |                             |     |   |     |  |     |                  |     | Signature   |  |

**Menus du 28 août au 03 septembre 2017**

| Menus du 28 août au 03 septembre 2017 |                                  |     |                            |     |   |     |  |     |                          |     | prix 6€80/ repas  |                                       |                   |  |
|---------------------------------------|----------------------------------|-----|----------------------------|-----|---|-----|--|-----|--------------------------|-----|---|---------------------------------------|-------------------|--|
|                                       | Entrée 1                         | QTE | Entrée 2                   | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2   | QTE | Dessert                  | QTE |   |                                       |                   |  |
| Lundi-28                              | asperge vinaigrette à l'échalote |     | crêpes au jambon fromage   |     | soupe + fromage<br>Brandade de poisson et salade verte                      |     | soupe + fromage<br>Merguez semoule et légumes couscous                                   |     | fruit de saison          |     | chaque menu est livré avec :  | potage entrée plat fromage et dessert |                   |  |
| Mardi-29                              | salade de lentilles              |     | haricots verts aux amandes |     | soupe + fromage<br>Paupiette de veau au champignons et purée aux 3 légumes  |     | soupe + fromage<br>Rôti de porc orloff, gratin de patates douce et champignons persillés |     | donuts                   |     |  |                                       |                   |  |
| Mercredi-30                           | concombres au fromage blanc      |     | feuilleté hot dog          |     | soupe + fromage<br>Osso bucco de canard, riz aux légumes                    |     | soupe + fromage<br>steak de thon petit pois carottes et riz aux légumes                  |     | flan caramel             |     |   |                                       |                   |  |
| Jeudi-31                              | taboulé                          |     | mortadelle et cornichons   |     | soupe + fromage<br>tarte courgettes parmesan, dés de jambon et salade verte |     | soupe + fromage<br>Rôti de bœuf, ratatouille et Pdt persillées                           |     | fromage blanc et compote |     |   |                                       | <b>Nom Prénom</b> |  |
| Vendredi-01                           | salade d'endives mimolette       |     | galantine de volaille      |     | soupe + fromage<br>Poisson, salsifis à la tomate et riz                     |     | soupe + fromage<br>Gratin de macaronis au jambon et fromage                              |     | fruit de saison          |     |   |                                       | <b>Adresse</b>    |  |
| Samedi-02                             | salade de pâtes au curry         |     | duo de choux vinaigrette   |     | soupe + fromage<br>Blanquette de veau riz et légumes blanquette             |     | soupe + fromage<br>Cervelas Obernois, poêlée du chef et pâtes                            |     | mousse dessert           |     |   |                                       | <b>Ville</b>      |  |
| Dimanche-03                           | carottes râpées au citron        |     | mousseron de canard        |     | soupe + fromage<br>Jambon grillé sauce madère, Pdt dauphine et salade verte |     | soupe + fromage<br>Escalope de dinde viennoise pâtes et panais                           |     | tarte pomme crumble      |     | <b>Signature</b>  |                                       |                   |  |