

































































































































































































































































**Menus du 6 au 12 mars 2017**

|                   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | prix 6€50/ repas  |                                       |
|-------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|---------------------------------------|
|                   | Entrée 1  | QTE | Entrée 2  | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2  | QTE | Dessert   | QTE |   |                                       |
| lundi-06          | macédoine de légumes mayonnaise   |     | betteraves sauce moutarde   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | crème dessert   |     | chaque menu est livré avec :  | potage entrée plat fromage et dessert |
|                   |   |     |   |     | meunière de hoki au citron purée et épinards à la crème   |     | longe de porc, semoule et piperade de légumes   |     |   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |       |     |     |     |       |     |    |     |     |     |  |                                       |
| mardi-07          | carottes et navets râpés  |     | salade de maïs concombre et surimi  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | abricots au sirop   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |   |     |      |     |       |     |             |     |   |     |   |                                       |
| mercredi-08       | œuf mimosa  |     | terrinerie de lapin   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | Tarte Flan  |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |       |     |      |     |       |     |             |     |     |     |   |                                       |
| jeudi-09          | concombre alpin   |     | carottes râpées   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | pêche melba   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |       |     |   |     |                |     |      |     |          |     |   |                                       |
| vendredi-10       | salade d'agrumes  |     | salade piémontaise  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | Fruit de saison   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |   |     |     |     |                |     |             |     |   |     |   |                                       |
| samedi-11         | Taboulé à la menthe   |     | endives et noix   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | fromage blanc coulis chocolat   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |    |     |    |     |    |     |     |     |    |     |   |                                       |
| dimanche-12       | roulade de volaille pistache  |     | 1/2 pomelos sucré   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | pâtisserie du chef  |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i> |   |     |   |     |      |     |      |     |    |     |   |                                       |
|                   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Nom Prénom  |                                       |
|                   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Adresse   |                                       |
|                   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Ville   |                                       |
|                   |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Signature   |                                       |


































**Menus du 13 au 19 mars 2017**

| Menus du 13 au 19 mars 2017 |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | prix 6€50/ repas  |                                       |            |  |
|-----------------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|---------------------------------------|------------|--|
|                             | Entrée 1  | QTE | Entrée 2  | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2  | QTE | Dessert   | QTE |   |                                       |            |  |
| lundi-13                    | tomates ciboulette  |     | choux rouge   |     | <b>soupe + fromage</b><br>pâtes carbonnara  |     | <b>soupe + fromage</b><br>filet de colin sauce poivron, riz duo fenouil et carottes   |     | yaourt aux fruits   |     | chaque menu est livré avec :  | potage entrée plat fromage et dessert |            |  |
| <i>allergènes</i>           |     |     |   |     |      |     |             |     |    |     |   |                                       |            |  |
| mardi-14                    | friand au fromage   |     | salade de pdt au jambon   |     | <b>soupe + fromage</b><br>saucisse de volaille sauce barbecue, choux de Bruxelles et purée  |     | <b>soupe + fromage</b><br>bœuf braisé aux champignons, semoule et carottes  |     | île flottante   |     |  |                                       |            |  |
| <i>allergènes</i>           |          |     |    |     |               |     |             |     |     |     |   |                                       |            |  |
| mercredi-15                 | rosette et cornichons   |     | carottes et radis noir râpés  |     | <b>soupe + fromage</b><br>sauté de dinde au curry courgette et Pdt  |     | <b>soupe + fromage</b><br>dos de cabillaud aux abricots pdt au four et navets braisés   |     | tarte citron meringuée  |     |   |                                       |            |  |
| <i>allergènes</i>           |    |     |   |     |              |     |             |     |          |     |   |                                       |            |  |
| jeudi-16                    | salade verte à l'emmental   |     | cœur de palmier vinaigrette   |     | <b>soupe + fromage</b><br>tourte à la viande et salade verte  |     | <b>soupe + fromage</b><br>crêpinette sauce tomate pdt vapeur poêlée de champignons  |     | crème dessert   |     |   |                                       | Nom Prénom |  |
| <i>allergènes</i>           |    |     |     |     |              |     |             |     |     |     |   |                                       |            |  |
| vendredi-17                 | haricots verts aux amandes  |     | salade de pâtes au surimi   |     | <b>soupe + fromage</b><br>poule au pot légumes du pot et riz  |     | <b>soupe + fromage</b><br>filet de poisson riz julienne de légumes  |     | Fruit de saison   |     |   |                                       | Adresse    |  |
| <i>allergènes</i>           |    |     |     |     |             |     |             |     |   |     |   |                                       |            |  |
| samedi-18                   | pâté de tête  |     | céleri vinaigrette  |     | <b>soupe + fromage</b><br>quiche aux fromages et salade verte   |     | <b>soupe + fromage</b><br>sauté de porc aux échalotes, haricots beurre et pdt dauphines   |     | poire au chocolat   |     | Ville   |                                       |            |  |
| <i>allergènes</i>           |    |     |      |     |     |     |     |     |   |     |   |                                       |            |  |
| dimanche-19                 | 1/2 avocat sauce cokaïl   |     | concombres à la crème   |     | <b>soupe + fromage</b><br>cordon bleu sauce napolitaine et pâtes  |     | <b>soupe + fromage</b><br>hampe de bœuf sauce béarnaise piperade et Pdt   |     | pâtisserie du chef  |     | Signature   |                                       |            |  |
| <i>allergènes</i>           |     |     |    |     |      |     |     |     |    |     |   |                                       |            |  |

**Menus du 20 au 26 mars 2017**

| Menus du 20 au 26 mars 2017 |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | prix 6€50/ repas  |                                       |
|-----------------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|---------------------------------------|
|                             | Entrée 1  | QTE | Entrée 2  | QTE | MENU 1  | QTE | MENU 2  | QTE | Dessert   | QTE |   |                                       |
| lundi-20                    | coleslaw  |     | terrines de légumes   |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | <b>soupe + fromage</b>  |     | Fromage blanc aux fruits  |     | chaque menu est livré avec :  | potage entrée plat fromage et dessert |
|                             |   |     |   |     | duo saucisses merguez , boulgour aux oignons endives braisés  |     | filet de poulet à l'échalote, haricots verts, Pdt noisette  |     |   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |       |     |    |     |    |     |      |     |     |     |  |                                       |
| mardi-21                    | crêpe jambon fromage  |     | œuf dur sauce cocktail  |     | <b>soupe + fromage</b><br>lasagnes de saumon et salade verte  |     | <b>soupe + fromage</b><br>Boulettes de bœuf aux herbes, gratin dauphinois et carottes vapeur  |     | liégeois  |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |    |     |     |     |                |     |    |     |     |     |   |                                       |
| mercredi-22                 | carottes à l'orange   |     | macédoine vinaigrette   |     | <b>soupe + fromage</b><br>aiguillette de poulet aux légumes basquaise, semoule  |     | <b>soupe + fromage</b><br>quiche ratatouille chèvre et salade   |     | mousse dessert  |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |   |     |     |     |       |     |      |     |    |     |   |                                       |
| jeudi-23                    | salami et cornichons  |     | poireaux vinaigrette  |     | <b>soupe + fromage</b><br>saucisses de strasbourg, compote et Pdt   |     | <b>soupe + fromage</b><br>couscous boulette merguez, légumes et semoule   |     | ananas au sirop   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |    |     |     |     |       |     |       |     |   |     |   |                                       |
| vendredi-24                 | betteraves rouge  |     | choux fleurs sauce cocktail   |     | <b>soupe + fromage</b><br>omelette sauce champignons, tomate provençale et Pdt  |     | <b>soupe + fromage</b><br>filet de poisson, choux fleurs vapeur, riz  |     | Fruit de saison   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |   |     |     |     |       |     |                |     |          |     |   |                                       |
| samedi-25                   | fond d'artichauts en salade   |     | duo de choux râpés  |     | <b>soupe + fromage</b><br>hachi parmentier, salade  |     | <b>soupe + fromage</b><br>gratin de pâtes au jambon   |     | crème caramel   |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |   |     |   |     |      |     |     |     |     |     |   |                                       |
| dimanche-26                 | cocktail pomelos crevette   |     | mousseron de canard   |     | <b>soupe + fromage</b><br>gratin d'œufs en tartiflette boulgour, purée de brocolis  |     | <b>soupe + fromage</b><br>suprême de pintade au pain d'épices, Pdt et haricots verts et poivrons  |     | pâtisserie du chef  |     |   |                                       |
| <i>allergènes</i>           |    |     |    |     |     |     |      |     |    |     |   |                                       |
|                             |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Nom Prénom  |                                       |
|                             |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Adresse   |                                       |
|                             |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Ville   |                                       |
|                             |   |     |   |     |   |     |   |     |   |     | Signature   |                                       |

**Menus du 27 mars au 2 avril 2017**

| Menus du 27 mars au 2 avril 2017 |  |     |   |     |  |     |   |     |   |     | prix 6€50/ repas  |  |            |  |
|----------------------------------|--|-----|---|-----|--|-----|---|-----|---|-----|---|--|------------|--|
|                                  | Entrée 1   | QTE | Entrée 2  | QTE | MENU 1   | QTE | MENU 2  | QTE | Dessert   | QTE |   |  |            |  |
| lundi-27                         | rosette et cornichons<br>             |     | salade de pdt   |     | <b>soupe + fromage</b><br>boudin blanc bardé pdt et piperade de légumes<br>                   |     | <b>soupe + fromage</b><br>Emincé de porc aux poivron, brunoise de légume et Pdt<br>      |     | compote de fruits   |     | <b>chaque menu est livré avec :</b>   | <b>potage entrée plat fromage et dessert</b> |            |  |
| mardi-28                         | tomates et féta<br>                   |     | endives vinaigrette<br>      |     | <b>soupe + fromage</b><br>filet de poulet au curry choux fleurs au curry et boulgour<br>      |     | <b>soupe + fromage</b><br>Pâtes à la bolognaise<br>                                      |     | Tarte noix de coco<br>   |     |  |  |            |  |
| mercredi-29                      | céleri râpé<br>                       |     | poireaux à la provençale<br> |     | <b>soupe + fromage</b><br>tortellini ricotta épinards et salade verte<br>                     |     | <b>soupe + fromage</b><br>rôti de porc aux oignons , pdt au four et brocolis gratiné<br> |     | crème plombière<br>      |     |   |  | Nom Prénom |  |
| jeudi-30                         | carottes râpées à l'ail<br>           |     | pâté en crouste<br>          |     | <b>soupe + fromage</b><br>escalope de volaille sauce poulette, jardinière de légumes, Pdt<br> |     | <b>soupe + fromage</b><br>noix de veaux à l'orange, navet vapeur et Pâtes<br>            |     | Fromage blanc sucré<br>  |     |   |  | Adresse    |  |
| vendredi-31                      | salade verte lardons et croustons<br> |     | betteraves vinaigrette<br>   |     | <b>soupe + fromage</b><br>filet de poisson sauce tartare, courgettes, Riz<br>                 |     | <b>soupe + fromage</b><br>tartiflette et salade verte<br>                                |     | Fruit de saison   |     |   |  | Ville      |  |
| samedi-01                        | duo d'haricots<br>                  |     | choux fleurs mimosa<br>    |     | <b>soupe + fromage</b><br>merguez purée et haricots verts<br>                               |     | <b>soupe + fromage</b><br>rôti de dinde orloff épinard à la crème et Purée<br>         |     | crème dessert<br>      |     |   |  | Signature  |  |
| dimanche-02                      | terrines de poisson<br>             |     | crêpes aux champignons<br> |     | <b>soupe + fromage</b><br>Bœuf carottes sauce tomate et macaronis<br>                       |     | <b>soupe + fromage</b><br>poisson pané pdt et julienne de légumes<br>                  |     | pâtisserie du chef<br> |     |   |  |            |  |