



Menus sans adjonction de sel du 20 février au 26 février 2017							prix 6€50/ repas	
	Entrée	QTE	MENU	QTE	Dessert	QTE		
lundi-20 <i>allergènes</i>	poireaux sauce provençale		soupe + fromage		gaufres sucrées		chaque menu est livré avec : potage entrée plat fromage et dessert	
			saumonette sauce moutarde piperade d légumes et purée					
mardi-21 <i>allergènes</i>	tomates mimosa		soupe + fromage		pommes au four et crème pâtissière			
			blanquette de veau épeautre et légumes blanquette					
mercredi-22 <i>allergènes</i>	salade d'endives aux pommes		soupe + fromage		liégeois café			
			spaghettis et boulette de bœuf sauce tomate					
jeudi-23 <i>allergènes</i>	sardines au citron		soupe + fromage		tarte au flan			
			agneau façon méchoui flageolets et haricots plats					
vendredi-24 <i>allergènes</i>	carottes râpées		soupe + fromage		fruit de saison			
			poisson du jour riz sauvage et épinards au chèvre					
samedi-25 <i>allergènes</i>	salade de blé		soupe + fromage		crème dessert maison			
			poulet à la basquaise légumes basquaise et boulgour aux oignons					
dimanche-26 <i>allergènes</i>	coquille de poisson		soupe + fromage		pâtisserie du chef			
			bœuf thaï aux aromates navets glacées er pdt campagnarde					
							Nom Prénom	
							Adresse	
							Ville	
							Signature	

Menus sans adjonction de sel du 27 fevrier au 05 mars 2017							prix 6€50/ repas			
	Entrée	QTE	MENU	QTE	Dessert	QTE				
lundi-27 <i>allergènes</i>	carottes à l'ananas		soupe + fromage		fromage blanc et compote		chaque menu est livré avec :	potage entrée plat fromage et dessert		
			filet de lieu jaune petits pois et pâtes							
mardi-28 <i>allergènes</i>	salade de tomates à l'aneth		soupe + fromage		crêpes sucrées					
			pâtes à la bolognaise							
mercredi-01 <i>allergènes</i>	pamplemousse au sucre		soupe + fromage		tarte aux pommes				Nom Prénom	
			sauté d'agneau aux pruneaux boulgour et ratatouille						Adresse	
jeudi-02 <i>allergènes</i>	chou fleur mimosa		soupe + fromage		salade de fruits				Ville	
			blanc de poulet à l'indienne, endives au four et pdt vapeur						Signature	
vendredi-03 <i>allergènes</i>	haricots verts aux amandes		soupe + fromage		fruit de saison					
			poisson du jour riz et brocolis							
samedi-04 <i>allergènes</i>	salade de riz aux câpres		soupe + fromage		île flottante					
			sauté de porc aux artichauts artichauts au vin rouge et quinoa							
dimanche-05 <i>allergènes</i>	saumon fumé et toasts		soupe + fromage		pâtisserie du chef					
			colombo de poulet pdt et légumes colombo							