


Menus du 06 au 12 novembre 2017


	Entrée	MENU	Dessert	QTE	prix 6€80/ repas	
lundi-06	carottes râpées citronnées	soupe + fromage	Fruit		chaque menu est livré avec :	potage entrée plat fromage et dessert
		steak haché, ratatouille et purée				
mardi-07	chou rouge râpé	soupe + fromage	Flan nappé caramel		 <p style="text-align: center;">PAYS d'OPALE Communauté de communes</p> <p style="text-align: center;">CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE</p>	
		omelette au fromage, carottes et gratin dauphinois				
mercredi-08	salade de lentilles aux tomates	soupe + fromage	ananas sirop			
		émince de poulet rôti à la basquaise, légumes basquaise et riz				
jeudi-09	betteraves rouge persillés	soupe + fromage	crème dessert pistache			Nom Prénom
		rôti de bœuf sauce brune, poêlée du chef				
vendredi-10	cœur de palmiers vinaigrette	soupe + fromage	fruit			Adresse
		filet de poisson, pdt au four à la ciboulette et fondu de poireaux				
samedi-11	endives vinaigrette	soupe + fromage	île flottante		Ville	
		cordon bleu sauce napolitaine, haricots vert et pdt				
dimanche-12	friand au fromage	soupe + fromage	bavarois aux fruits rouge		Signature	
		sauté d'agneau au curry, légumes couscous et boulgour				

Menus du 13 au 19 novembre 2017

	Entrée	MENU	Dessert	QTE	prix 6€80/ repas			
lundi-13	poireaux vinaigrette	soupe + fromage	Crème dessert caramel		chaque menu est livré avec :	potage entrée plat fromage et dessert		
		rôti de porc au caramel épinard à la crème et pâtes						
mardi-14	salade de tomates	soupe + fromage	fruit de saison					
		suprême de poulet au paprik et poêlée méridionale et Pdt vapeur						
mercredi-15	haricots verts vinaigrette	soupe + fromage	fromage blanc sucré					
		viande kebab et pâtes à la tomate						
jeudi-16	chou blanc aux raisins	soupe + fromage	mousse chocolat				Nom Prénom	
		jambon braisé aux échalotes, écrasé de topinambour, Pdt rosti						
vendredi-17	concombre sauce fromage blanc	soupe + fromage	fruit de saison				Adresse	
		poisson du jour, riz et navet braisé						
samedi-18	duo carottes et navets râpés	soupe + fromage	poire au caramel		Ville			
		pâtes bolognaise						
dimanche-19	champignons à la grecque	soupe + fromage	Tarte aux pommes		Signature			
		sauté de veau marengo et sa poêlée maraîchère						

Menus du 20 au 26 novembre 2017								
	Entrée	MENU	Dessert	QTE	prix 6€80/ repas			
lundi-20	salade d'haricots beurre	soupe + fromage	yaourt aromatisé		chaque menu est livré avec :	potage entrée plat fromage et dessert		
		saucisse de volaille et lentilles aux petits oignons						
mardi-21	carottes à l'orange	soupe + fromage	liégeois vanille					
		omelette au champignons épinards aux croutons et pdt						
mercredi-22	brocolis sauce yaourt	soupe + fromage	Salade de fruits					
		rôti de porc aux oignons, gratin de pdt douce et duo de courgettes						
jeudi-23	julienne de betteraves à l'orange	soupe + fromage	tiramisu				Nom Prénom	
		Sauté d'agneau, chou, pdt, carottes et rutabaga						
vendredi-24	cèleri râpé vinaigrette	soupe + fromage	fruit				Adresse	
		poisson du jour, riz pilaf et julienne de légumes						
samedi-25	salade d'endives aux noix	soupe + fromage	crème dessert au caramel		Ville			
		endive à la flamande, purée et salade verte						
dimanche-26	terrines de lapin	soupe + fromage	Tarte noix de coco		Signature			
		boudin noir aux pommes et purée						

Menus du 27 novembre au 03 décembre 2017

	Entrée	MENU	Dessert	QTE	prix 6€80/ repas	
lundi-27	chou-fleur sauce cocktail	soupe + fromage	compote		chaque menu est livré avec :	
		sauté de bœuf aux petits légumes, pâtes				potage entrée plat fromage et dessert
mardi-28	terrine de légumes sauce verte	soupe + fromage	crème dessert chocolat		 <p style="text-align: center;">CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE</p>	
		blanquette de volaille , riz et légumes blanquette				
mercredi-29	salade piémontaise	soupe + fromage	gâteau basque			
		steak haché et lasagne de légumes				
jeudi-30	salade verte pommes et mimolette	soupe + fromage	fromage blanc aux fruits rouge			Nom Prénom
		quiche au thon et poireaux et salade verte				
vendredi-01	pomelos au sucre	soupe + fromage	fruit			Adresse
		poisson du jour riz et gratin d'endives				
samedi-02	pois chiche vinaigrette	soupe + fromage	semoule au caramel			Ville
		suprême de pintade ratatouille et pâtes				
dimanche-03	poisson froid et macédoine	soupe + fromage	Tarte citron meringuée		Signature	
		Paupiette de veau milanaise, gratin de courgettes et pâtes				