

Légende :

Produits Bio

Produits Pêche durable

Produit Local

EPIPHANIE

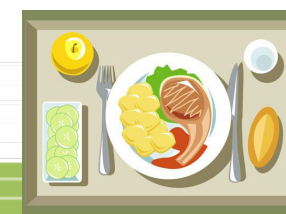
NOUVEL AN CHINOIS

lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	mercredi 08 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	mercredi 29 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Potage	Carottes rapées vinaigrette		Velouté de potiron	Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	Potage		Nems aux légumes	Soupe à l'oignon
Steak haché de veau sauce tomate	Boulettes de soja sauce tomate		Saucisse fumée	Poisson pané	Couscous aux boulettes végétariennes (falafels)	Beignet de calamar sauce tomate		Poulet façon impérial	Hachis parmentier et salade d'endives
Coquillettes	Riz pilaf		Lentilles / Carottes	Riz		Pâtes		Riz Cantonnais	
Petits pois aux oignons	Poelée de légumes			Epinards		Brunoise provençale		Poêlée Chinoise du chef	
Compote	Fromage blanc au miel		Galette des rois	Fruit de saison	Salade de fruits	Compote		Gâteau Chinois	Yaourt fermier

CHANDELEUR

lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	mercredi 15 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier	lundi 03 février	mardi 04 février	mercredi 05 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
Potage	Coleslaw		Salade de coquillettes sauce cocktail	Feuilleté au fromage	Crudités	Potage de légumes de saison		Potage	Salade Marco polo
Sauté de poulet façon marengo	Omelette au fromage		Dos de lieu sauce citron	Sauté de porc à la moutarde	Boeuf carottes	Pommes de terre façon tartiflette		Waterzoï de dinde	Poisson meunière
Semoule	Pommes de terre		Riz	Duo pomme de terre et potimarron	Coquillettes	Salade		Riz	Semoule
Céleri braisé	Salade		Carottes glacées	Crumble de pomme	Mimolette	Fruit de saison		Julienne de légumes	Gratin de brocolis
Gouda	Fruit de saison		Fromage blanc					Crêpe au sucre	Banane au chocolat

lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
Salade verte au fromage	Potage		Potage	Saucisson à l'ail
Chili con carné	Aiguillettes de poulet tex mex		Carbonade flamande	Beignet de poisson sauce tartare
Riz	Pommes de terre sautées		Pommes de terre	Coeur de blé
	Salade verte		Endives braisées	Epinards à la crème
Crème vanille	Fruit de saison		Clafoutis aux poires	Yaourt nature sucré



Bon appétit!

1 2 3